

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA NO TRATAMENTO DA PARALISIA CEREBRAL COM O MÉTODO THERASUIT

 <https://doi.org/10.56238/sevened2025.020-023>

Heloísa Mendes dos Santos

Acadêmica do Curso Bacharel em Fisioterapia
Universidade do Sul de Santa Catarina de Criciúma

Elaine de Campos Marques

Acadêmica do Curso Bacharel em Fisioterapia
Universidade do Sul de Santa Catarina de Criciúma

Jeisa Mara Gnoatto Xavier

Acadêmica do Curso Bacharel em Fisioterapia
Universidade do Sul de Santa Catarina de Criciúma

Laura Bernardino Reynaldo

Acadêmica do Curso Bacharel em Fisioterapia
Universidade do Sul de Santa Catarina de Criciúma

Maria Eduarda de Souza Sorato

Acadêmica do Curso Bacharel em Fisioterapia
Universidade do Sul de Santa Catarina de Criciúma

Rayssa Cechella Fernandes

Acadêmica do Curso Bacharel em Fisioterapia
Universidade do Sul de Santa Catarina de Criciúma

Luciane Taschetto

Professora Doutora do curso Bacharel em Fisioterapia
Universidade do Sul de Santa Catarina de Criciúma

Robson Pacheco

Professor Doutor do curso Bacharel em Fisioterapia
Universidade do Sul de Santa Catarina de Criciúma

RESUMO

O método TheraSuit tem sido estudado com afincos durante os últimos 10 anos visando principalmente reabilitação em crianças com paralisia cerebral (PC). Foi criada em 2001 e aprovada pela FDA que promove a correção postural e o desenvolvimento motor do corpo, tendo como objetivo estimular a plasticidade neural e a funcionalidade através dos movimentos. Os resultados mostram uma melhora na funcionalidade da marcha, equilíbrio e padrões motores básicos perdidos. Porém ainda há um longo caminho a seguir, dados nos mostram que a falta de protocolos de abordagem e padronização dificultam as comparações diretas com outros métodos.

Palavras-chave: Fisioterapia pediátrica. Paralisia cerebral. Método therasuit. Terapia ocupacional.

1 INTRODUÇÃO

A paralisia cerebral infantil (PCI) é uma condição neurológica crônica que afeta aproximadamente 2 a 3 em cada 1.000 nascimentos, sendo uma das principais causas de deficiência motora em crianças. Caracterizada por alterações no desenvolvimento motor, na coordenação e na postura, a PCI demanda um enfoque multidisciplinar para assegurar o máximo de independência e qualidade de vida possível.

Nesse contexto, a fisioterapia pediátrica desempenha um papel essencial no tratamento e manejo da PCI, por meio de intervenções personalizadas que visam melhorar a mobilidade, prevenir complicações e promover o desenvolvimento motor. Nos últimos anos, o método Therasuit tem se destacado como uma abordagem inovadora de terapia intensiva que utiliza um traje especial para facilitar a reabilitação. Essa metodologia combina exercícios físicos com princípios de neuroplasticidade, estimulando o sistema nervoso central e favorecendo o desenvolvimento motor.

Este artigo ressalta a importância da fisioterapia na PCI, revisando a literatura existente sobre suas aplicações clínicas e os benefícios significativos do Método Therasuit para o desenvolvimento motor e a qualidade de vida das crianças afetadas. Além disso, enfatizamos que um atendimento centrado na relação entre mãe-filho, pai-mãe-filho, familiares, escola e comunidade é fundamental para uma intervenção eficaz nos casos de paralisia cerebral.

É importante notar que alguns autores deste estudo possuem experiência clínica e acadêmica na área de Suit Therapy e, com base em métodos de prática baseados em evidências, determinaram que é necessário suporte teórico para apoiar o uso de Suit Therapy como uma intervenção intensiva para crianças com Paralisia Cerebral. Portanto, o objetivo deste estudo é verificar o efeito do plano de tratamento do traje sobre o desempenho motor e funcional de crianças com Paralisia Cerebral na literatura. O tratamento da criança com PC é realizado por uma equipe multidisciplinar composta por médico, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, fonoaudiólogo e psicólogo.

2 METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura com a temática “A importância da Fisioterapia Pediátrica no Tratamento da Paralisia Cerebral com o Método Therasuit”, publicados nos últimos 10 anos. Para o desenvolvimento do estudo foram pesquisadas as bases de dados no Biblioteca Virtual em Saúde (BIREME), Google Acadêmico, PubMed e SciELO.

A busca de dados foi realizada utilizando as seguintes palavras chave: “Fisioterapia pediátrica, Paralisia cerebral, Método therasuit, Terapia ocupacional”

Os critérios de inclusão estabelecidos para este estudo envolvem a seleção de artigos disponíveis na íntegra nas bases de dados relevantes, priorizando aqueles escritos em português do Brasil. Para a análise dos dados, foi adotado um método interpretativo de análise temática. Essa

abordagem permitiu a identificação, análise e descrição de padrões, o que possibilitou a apresentação e organização dos dados de maneira sintética e enriquecedora.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os dados analisados demonstram a relevância do método Therasuit e Pediasuit no tratamento de crianças com Paralisia Cerebral (PC), enfatizando melhorias motoras e funcionais. Contudo a literatura também evidencia lacunas e desafios no uso dessas técnicas. Para ilustrar os resultados das pesquisas consultadas, a tabela a seguir sumariza os achados principais:

Tabela 01: Artigos selecionados para revisão de Literatura

Artigo	Ano	Conclusão	Revista
Os efeitos do therasuit na marcha de crianças com paralisia cerebral: Uma revisão sistemática	2023	Em conclusão, as evidências relacionadas ao Therasuit em crianças com Paralisia Cerebral, embora não conclusiva, mostram benefícios em termos de função motora grossa, equilíbrio e da marcha.	Uma revisão sistemática: Os efeitos do therasuit na marcha de crianças com paralisia cerebral
Efeitos do uso de vestes terapêuticas em programas de Reabilitação de crianças com paralisia cerebral: Uma revisão integrativa da literatura.	2022	Os achados demonstraram resultados favoráveis ao uso das vestes terapêuticas em indivíduos com diagnóstico de PC, apesar de poucas evidências quanto a sua superioridade sobre outras abordagens.	Revista Brasileira de Ciência e Movimento
Método pediasuit na reabilitação de crianças com paralisia cerebral.	2022	Conforme a revisão de literatura apresentada, o protocolo PediaSuit apresenta efeitos positivos em crianças com PC após um longo período de tratamento intensivo. Contudo, novas pesquisas em relação a esse assunto são necessárias, a fim de documentar os resultados obtidos e a importância desse recurso terapêutico.	Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação- REASE
A aplicabilidade de terapia por vestes elásticas em crianças com paralisia cerebral	2022	Embora existam poucos artigos que abordem diretamente os métodos Pediasuit e Therasuit, em crianças com PC, identifica-se a existência de lacunas que necessitam serem respondidas nas próximas pesquisas, através de grupo controle, comparações das técnicas e a potencialidade da eficácia dos métodos citados, ainda que, nos faz identificar a existência de ganhos positivos no desenvolvimento infantil, destinados a avanços motores e posturais.	Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento

Efeitos do método Therasuit aplicado em crianças com Paralisia Cerebral	2021	Observou-se que com a terapia de Therasuit os as crianças com Paralisia Cerebral têm melhorar no desenvolvimento motor, destaca-se ainda a importância de políticas públicas em saúde para fazer com que esta terapia venha ser disponibilizada via SUS, para crianças de baixa renda e assim as mesmas possam ter um melhor desenvolvimento motor.	Portal ULBRA PALMAS
Therasuit e Pediasuit em crianças com paralisia cerebral	2019	Conclui-se que em todos os estudos encontrados a relevância do tratamento fisioterapêutico em a TNMI por meio dos protocolos Therasuit e Pediasuit como importante recurso terapêutico.	Revista Referências em Saúde da Faculdade Estácio de Sá de Goiás- RRS-FESGO
Efeitos do protocolo pediasuit no tratamento de crianças com paralisia cerebral	2017	De acordo com a revisão de literatura apresentada, o protocolo Pedia Suit apresenta efeitos positivos em crianças com Paralisia Cerebral. Observa-se que este método proporciona melhoras nos aspectos de função motora, desenvolvimento motor e postura. Apresentando melhores efeitos principalmente quando é associado à terapia intensiva e a gaiola funcional. Contudo, novos estudos em relação a esse assunto são necessários.	Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro – Unipac
Método Pediasuit melhora a função motora grossa de criança com paralisia cerebral atáxica	2017	A intervenção resultou em melhora da função motora grossa da participante do estudo.	Estudo de caso: Método Pediasuit melhora a função motora grossa de criança com paralisia cerebral atáxica
Ativação muscular estática por meio da veste Therasuit	2015	Os valores das raízes quadradas das médias de valores da eletromiografia demonstraram que a veste Therasuit® proporcionou alterações das atividades musculares para dentro dos parâmetros de anormalidade neuromusculares saudáveis com um menor recrutamento de abdominais para bipedestação	Revista Movimenta
O efeito do método Therasuit na função motora de uma criança com Paralisia Cerebral: Estudo de caso	2014	A aplicação de um protocolo de tratamento seguro do Método de Therasuit só demonstrou melhoria da função motora da criança com PC na dimensão Deitar-Rolar.	Estudo de caso: O efeito do método Therasuit na função motora de uma criança com Paralisia Cerebral

Fonte: autoria própria.

A análise dos artigos selecionados sobre os métodos Therasuit e Pediasuit evidencia um panorama promissor, mas ainda em evolução, para o tratamento de crianças com Paralisia Cerebral (PC). Estes métodos têm como foco principal a melhoria das funções motoras, equilíbrio, postura e qualidade de vida, fatores frequentemente comprometidos em crianças com esse diagnóstico.

Os achados da literatura indicam que ambos os métodos apresentam potencial terapêutico significativo, sendo reconhecidos por resultados positivos em diversos aspectos. Por exemplo, o

estudo *Os efeitos do Therasuit na marcha de crianças com paralisia cerebral: Uma revisão sistemática* (2023) destaca benefícios relacionados à função motora grossa, ao equilíbrio e à marcha. De maneira similar, *Efeitos do uso de vestes terapêuticas em programas de reabilitação de crianças com paralisia cerebral: Uma revisão integrativa da literatura* (2022) demonstra resultados favoráveis ao uso das vestes, embora sem comprovação de superioridade em comparação com outras abordagens fisioterapêuticas.

Os protocolos Therasuit e Pediasuit são frequentemente utilizados em tratamentos intensivos, como descrito no artigo *Efeitos do protocolo Pediasuit no tratamento de crianças com paralisia cerebral* (2017). Esse estudo detalha a associação do método com terapias complementares, como a gaiola funcional, ressaltando melhorias na função motora e no controle postural. Da mesma forma, *Método Pediasuit na reabilitação de crianças com paralisia cerebral* (2022) confirma avanços consideráveis após períodos prolongados de intervenção.

Um ponto de destaque é a inclusão do Therasuit e do Pediasuit no contexto das políticas públicas. Segundo *Efeitos do método Therasuit aplicado em crianças com Paralisia Cerebral* (2021), a inclusão desses tratamentos no SUS poderia beneficiar famílias de baixa renda, ampliando o acesso às terapias e possibilitando um impacto social mais abrangente.

Por outro lado, os estudos também levantam questões importantes sobre as limitações das evidências disponíveis. Por exemplo, *A aplicabilidade de terapia por vestes elásticas em crianças com paralisia cerebral* (2022) aponta lacunas metodológicas, como a ausência de grupos controle e a necessidade de comparações mais robustas entre as técnicas. Além disso, o estudo *Therasuit e Pediasuit em crianças com paralisia cerebral* (2019) reforça a importância de mais pesquisas para validar os benefícios observados e estabelecer diretrizes clínicas bem fundamentadas.

Outro aspecto relevante é o impacto do envolvimento familiar no tratamento. A literatura sugere que a participação ativa dos cuidadores contribui significativamente para os resultados terapêuticos, reforçando a ideia de que a abordagem interdisciplinar e personalizada é essencial para o sucesso do tratamento.

No âmbito técnico, estudos de caso, como *O efeito do método Therasuit na função motora de uma criança com Paralisia Cerebral* (2014) e *Ativação muscular estática por meio da veste Therasuit* (2015), demonstram melhorias específicas, embora careçam de amostras mais amplas para a generalização dos achados. Essas limitações são consistentes com a necessidade de mais estudos de alta qualidade metodológica.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A análise dos estudos selecionados evidencia que o método Therasuit se destaca como uma abordagem terapêutica inovadora e promissora no tratamento de disfunções neurológicas, como a Paralisia Cerebral e a Encefalopatia Crônica Não Progressiva.

Os resultados observados nos diferentes estudos indicam benefícios consistentes, incluindo a normalização do tônus muscular, redução de contraturas, melhora na coordenação motora grossa e fina, diminuição de movimentos involuntários, aperfeiçoamento da consciência corporal e contribuição para a correção de deformidades articulares.

O Método TheraSuit é uma abordagem terapêutica inovadora que tem demonstrado resultados significativos na melhoria da função motora de indivíduos com condições neurológicas. Recomenda-se integrar o Método TheraSuit em programas de reabilitação multidisciplinar, e realizar estudos adicionais para avaliar sua eficácia em diferentes condições desenvolver protocolos de treinamento personalizados para cada paciente.

Conclui-se portanto que o Método TheraSuit é uma ferramenta valiosa para a reabilitação de indivíduos com condições neurológicas. Além de oferecer resultados significativos na função motora, sua aplicação pode transformar a perspectiva de vida de indivíduos com condições neurológicas, promovendo maior inclusão social e autonomia. A consolidação desse método como recurso terapêutico requer não apenas mais pesquisas, mas também esforços para torná-lo acessível, possibilitando seu uso em larga escala, incluindo sua inserção em sistemas públicos de saúde.

REFERÊNCIAS

- _____. file:///C:/Users/Eliete/Downloads/Projecto%20-%20Original.pdf
- _____. file:///C:/Users/Eliete/Downloads/RRS_FESGO_e11_Revis%C3%A3o.pdf
- _____. file:///C:/Users/Eliete/Downloads/mayarafa,+cnv16n1_3a6689.pdf
- _____.file:///C:/Users/Eliete/Downloads/efeitos_do_protocolo_pedia_suit_no_tratamento_de_criancas_com_paralisi_93%20(1).pdf
- _____.file:///C:/Users/Eliete/Downloads/admin,+Journal+manager,+3+-+115+-+127+++764%233434+(Est_tica).pdf
- _____. file:///C:/Users/Eliete/Downloads/25007-Article-294207-1-10-20220108.pdf
- _____. file:///C:/Users/Eliete/Downloads/13082-Texto%20do%20artigo-62429-1-10-202 20418.pdf
- _____. file:///C:/Users/Eliete/Downloads/document6313ac7829e82.pdf
- _____.file:///C:/Users/Eliete/Downloads/000X58-+M%C3%89TODO+PEDIASUIT+NA+REABILITA%C3%87%C3%83O+DE+CRIAN%C3%87AS+COM+PARALISIA+C EREBRAL.pdf
- _____. <https://www.grupounibra.com/repositorio/FISIO/2022/os-efeitos-do-therasuit-na-marcha-de-criancas-com-paralisia-cerebral-uma-revisao-sistematica91.pdf>
- Moura-Ribeiro,M., & Gonçalves,J(2023) Plasticidade neurale a integração do TheraSuit no tratamento da pc.Revista acadêmica.
- Rev.bras,ciên,mov (2022)”.Efeitos do iso de vestes terapêuticas em programas de reabilitação de crianças com paralisia cerebral:uma revista integrativa”.Disponível em Lilacs.
- Barceló ,F.(2020).”Análisis comparativo de terapias para la parálisis cerebral”.Repositorio Barceló.