

## Evolução da prática desportiva no concelho de Castro Daire

### Evolution of sports practice in the municipality of Castro Daire

 <https://doi.org/10.56238/sevedi76016v22023-105>

**Horácio António de Paiva Ribeiro**

Professor de Educação Física – Agrupamento de Escolas de Castro Daire (desde 2014)

### 1 INTRODUÇÃO

Acreditando que a atividade física determina, um papel fundamental na nossa sociedade, em geral, promovendo a saúde da população e o combate do consumo de substâncias nocivas ao organismo e alguns comportamentos de risco. Em particular, no concelho de Castro Daire, com as suas características de um concelho de interior, ganha ainda maior importância a forma como os decisores políticos fazem as suas escolhas. Nesse sentido vamos sistematizar alguns valores sobre a evolução da atividade física, estruturada, nos anos de 2001, 2011 e 2021.

### 2 OBJETIVOS

Apresentar valores de prática desportiva no concelho de Castro Daire nos anos de 2001, 2011 e 2021.

### 3 METODOLOGIA

Levantamento junto dos serviços de desporto dos dados de prática desportiva no concelho de Castro Daire, nos anos de 2001, 2011 e 2021.

Tabela 1 – Número de habitantes no concelho de Castro Daire (sensos 2001, 2011, 2021)

2001	2011	2021
<b>16990</b>	<b>15339</b>	<b>13736</b>

Tabela 2 – Número de associações, modalidades, praticantes, técnicos desportivos/professores, nos anos 2001, 2011, 2021, no Município de Castro Daire

	2001	2011	2021	
Número de Associações	4	7	7	
Modalidades federadas	1	4	6	Futebol, Futsal, Natação, Atletismo, BTT, Ginástica
Técnicos desportivos (Professores) SMD	0	3	10	SMD - Serviço Municipal de Desporto
Praticantes (federados)	120	220	360	
Idades dos praticantes (anos)	14 aos 35	10 aos 60	6 aos 60	

#### 4 CONCLUSÕES

O serviço de desporto do Município de Castro Daire em 2001 não tinha qualquer técnico desportivo. Toda a atividade física era desenvolvida, sem qualquer coordenação, pelas associações existentes, de forma organizada, apenas na modalidade de futebol. Em 2021, SMD de Castro Daire tinha 10 técnicos, que coordenam toda a atividade desportiva, nas modalidades de futebol, futsal, natação, atletismo, BTT e ginástica. Neste período de tempo passamos de 120 para 360 praticantes.