

Avaliação da presença de luto traumático e saúde mental decorrentes da pandemia do COVID-19

Assessing the presence of traumatic grief and mental health arising from the COVID-19 pandemic

 <https://doi.org/10.56238/cienciasaudeestuepsv1-062>

Mariana Dalla Bernardina Garcia

Graduanda em Psicologia do Centro Universitário Adventista de São Paulo, campus Engenheiro Coelho, São Paulo, Brasil.

E-mail: maridallabg@hotmail.com

Marcileide Aparecida do Prado

Graduanda em Psicologia do Centro Universitário Adventista de São Paulo, campus Engenheiro Coelho, São Paulo, Brasil.

E-mail: marcileidee.santos@gmail.com

Ádila Oliveira Silva

Graduanda em Psicologia do Centro Universitário Adventista de São Paulo, campus Engenheiro Coelho, São Paulo, Brasil.

E-mail: adilaooliveira2011@gmail.com

Francine Náthalie Ferraresi Rodrigues Queluz

Graduada, Mestre e Doutora em Psicologia pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar); Pós doc em Psicologia, pela Universidade São Francisco (USF) e Mount Saint Vicent University (MSVU); Docente e Pesquisadora no Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP), campus Hortolândia e Engenheiro Coelho. Engenheiro Coelho, São Paulo, Brasil.

E-mail: francine.queluz@acad.unasp.edu.br

RESUMO

A pandemia do COVID-19 trouxe consigo diversas consequências à sociedade, incluindo o processo do luto, considerando o extenso número de óbitos. Dessa forma, o período associa-se ao maior índice de depressão, ansiedade e estresse. Além disso, a privação dos ritos fúnebres, pode auxiliar na elaboração do luto e evitar assim sua evolução ao quadro patológico. Objetivo: verificar se há relação entre presença de luto traumático e indicadores de saúde mental, isto é, ansiedade, depressão e estresse em pessoas que perderam alguém durante a pandemia do COVID-19. Método: Participaram deste estudo 135

adultos, sendo 106 participantes do sexo feminino e 29 participantes do sexo masculino, com idade média de 32 anos ($dp = 13,6$), e que perderam alguém próximo a partir de março de 2020. Foram respondido os seguintes instrumentos: Questionário sociodemográfico; Inventário de Luto Traumático (ILT-BR); Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21). Para analisar as possíveis correlações, foi utilizado o teste correlação de Pearson. Resultados: A presença de luto traumático foi relacionada com maior presença de sintomas depressivos ($r = 0,23$), de estresse ($r = 0,25$) e maiores indicadores de prejuízo na saúde mental geral ($r = 0,22$). No entanto, não houve significância no fator “ansiedade” da DASS-21. Conclusão: Muitas famílias estão em processo de luto pós pandemia. Dessa forma, é necessário pensar em propostas de intervenção em saúde mental como também de suporte para esses indivíduos, para prevenir que o luto se agrave e se torne comorbidade para problemas mais sérios de saúde mental.

Palavras-chave: Luto, Saúde Mental, Pandemia, Covid-19.

ABSTRACT

The pandemic of COVID-19 brought several consequences to society, including the grieving process, considering the extensive number of deaths. Thus, the period is associated with the highest rates of depression, anxiety and stress. Moreover, the deprivation of funeral rites can help in the elaboration of mourning and thus prevent its evolution into a pathological condition. Objective: To verify if there is a relationship between the presence of traumatic grief and mental health indicators, i.e., anxiety, depression and stress in people who lost someone during the COVID-19 pandemic. Method: 135 adults participated in this study, 106 female participants and 29 male participants, with a mean age of 32 years ($dp = 13.6$), and who lost someone close to them as of March 2020. The following instruments were answered:

Sociodemographic questionnaire; Inventory of Traumatic Grief (ILT-BR); Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21). To analyze the possible correlations, Pearson's correlation test was used. Results: The presence of traumatic grief was related to higher presence of depressive symptoms ($r = 0.23$), stress ($r = 0.25$) and higher indicators of impairment in general mental health ($r = 0.22$). However, there was no significance in the "anxiety" factor of DASS-21.

Conclusion: Many families are in the process of mourning after the pandemic. Thus, it is necessary to think of proposals for intervention in mental health as well as support for these individuals, to prevent grief from worsening and becoming a comorbidity for more serious mental health problems.

Keywords: Bereavement, Mental Health, Pandemic, Covid-19.

1 INTRODUÇÃO

Mediante o cenário pandêmico em que a população de todo o planeta Terra se encontrou, devido ao novo COVID-19, foi possível verificar um expressivo aumento do número de óbitos, podendo acarretar prejuízos na saúde mental daqueles que enfrentam tal situação.

2 OBJETIVO

Buscar evidências entre a presença de luto traumático e indicadores de saúde mental na pandemia do COVID-19.

3 MÉTODO

A amostra foi composta por um $N=135$, com mais de 18 anos e que perderam alguém próximo desde março de 2020. Foram utilizados na coleta de dados três instrumentos validados no Brasil.

4 RESULTADOS

Foi possível verificar associação entre o fator "luto traumático" e os indicativos de saúde mental analisados, exceto para o fator "ansiedade".

5 CONCLUSÃO

Mediante a extensa quantidade de indivíduos que se encontram enlutados pós a pandemia e as associações encontradas no presente estudo, faz-se necessário investir em propostas interventivas, evitando que a situação se torne um problema de saúde público e aumentando a qualidade de vida da população.

REFERÊNCIA

Garcia, m. D. B.; prado, m. A. Silva, a. O; queluz, f. N. F. R. . Avaliação da presença de luto traumático e saúde mental decorrentes da pandemia de covid-19; 2022.