

USO DO CIGARRO ELETRÔNICO E NARGUILÉ NA ADOLESCÊNCIA: EFEITOS E CONSEQUÊNCIAS

Daniela Maria Janjacomio Miessi

Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Penápolis – FAFIPE/FUNEPE

Maria de Fátima Vieira de Sousa Gonçalves

Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Penápolis – FAFIPE/FUNEPE

Giseli Silva Toquetto Gomes

Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Penápolis – FAFIPE/FUNEPE

RESUMO

O uso de cigarros eletrônicos (vapes) e narguilés tem se tornado uma prática crescente entre adolescentes, o que tem gerado preocupação entre especialistas em saúde. A adolescência é um período de desenvolvimento físico e psicológico, e a introdução de substâncias nocivas nessa fase pode ter efeitos prejudiciais a longo prazo. O objetivo desse trabalho foi realizar uma revisão de literatura sobre o consumo, explorando as motivações, consequências e padrões de uso dessas substâncias, que se tornou uma preocupação global nos últimos anos. Esses conteúdos foram os temas abordados em base de dados como Pubmed, Lilacs, Periódicos Capes e BVS. Vape contém líquidos com nicotina, substâncias químicas e, em alguns casos, sabores artificiais. A nicotina é uma substância altamente viciante e pode afetar o desenvolvimento cerebral durante a adolescência, prejudicando a memória, a atenção, a aprendizagem, além de aumento do risco de dependência em idade adulta e problemas cardíacos, pois eleva a pressão arterial e pode afetar os vasos sanguíneos. O vapor contém substâncias tóxicas, como formaldeído e acroleína, que podem prejudicar os pulmões e aumentar o risco de doenças respiratórias, como asma e bronquite. O narguilé é um dispositivo usado para fumar tabaco com sabor, que pode levar à inalação de uma quantidade significativamente maior de fumaça do que um cigarro, o que pode prejudicar os pulmões e aumentar o risco de doenças respiratórias e cânceres, especialmente câncer de pulmão e boca. Seu uso compartilhado e contínuo pode aumentar o risco de doenças infecciosas, como tuberculose e outras infecções respiratórias e doenças cardiovasculares, como hipertensão e problemas nas artérias, devido à exposição à nicotina e outras substâncias tóxicas presentes na fumaça. Portanto, o uso de cigarro eletrônico e narguilé durante a adolescência traz sérios riscos à saúde física, mental e social. Essas substâncias pode levar à dependência, prejudicar o desenvolvimento cerebral, afetar o sistema respiratório e cardiovascular, e aumentar o risco de doenças graves no futuro. A prevenção, por meio de conscientização, programas educativos e apoio de pais e educadores, é fundamental para combater o uso dessas substâncias entre os adolescentes.

Palavras-chave: Cigarro eletrônico. Vape. Narguilé. Adolescente.