

## **Pé de Charcot-Marie-Tooth em crianças: Diagnóstico precoce e manejo ortopédico**

**Heike Felipe Rangel Dias**

**Fernando Ribeiro Araujo**

**Lorena Lara Santiago Ros Lopes**

**Lucas Franklin Rocha de Souza**

### **RESUMO**

A doença de Charcot-Marie-Tooth (CMT) é uma neuropatia hereditária que afeta os nervos periféricos, resultando em deformidades nos pés e comprometimento da mobilidade em crianças. O diagnóstico precoce é essencial para evitar o agravamento da doença e permitir intervenções ortopédicas que melhorem a função e a qualidade de vida. Este trabalho realiza uma revisão das manifestações clínicas iniciais da CMT, abordagens diagnósticas, e as principais estratégias de manejo ortopédico, destacando a importância da intervenção precoce com o uso de órteses e, quando necessário, técnicas cirúrgicas. A revisão também explora as perspectivas de melhora funcional e alívio sintomático com o tratamento adequado.

**Palavras-chave:** Charcot-Marie-Tooth, Deformidades do pé, Crianças, Manejo ortopédico, Diagnóstico precoce.

### **1 INTRODUÇÃO**

A doença de Charcot-Marie-Tooth (CMT) é uma das neuropatias hereditárias mais comuns, caracterizada pela degeneração progressiva dos nervos periféricos, resultando em fraqueza muscular, perda sensorial e deformidades nos membros, especialmente nos pés. Em crianças, as deformidades associadas, como o pé cavo e a instabilidade do tornozelo, podem impactar negativamente o desenvolvimento motor e a qualidade de vida, tornando o diagnóstico precoce essencial para mitigar a progressão da doença. O manejo ortopédico, que inclui desde o uso de órteses até intervenções cirúrgicas, visa corrigir as deformidades e preservar a função motora, oferecendo melhores prognósticos para os pacientes. Esta revisão aborda as manifestações clínicas e as principais estratégias de tratamento ortopédico para o manejo do pé de Charcot-Marie-Tooth em crianças, destacando a importância da intervenção precoce para minimizar as complicações futuras.

### **2 METODOLOGIA**

A revisão de literatura foi conduzida de forma sistemática nas bases de dados PubMed, Scopus e Google Scholar, abrangendo estudos publicados entre 2015 e 2023. Foram utilizadas as palavras-chave "Charcot-Marie-Tooth", "deformidades do pé", "crianças" e "manejo ortopédico" para a busca de artigos relevantes. Critérios de inclusão envolveram estudos clínicos, revisões sistemáticas e diretrizes



internacionais focadas no diagnóstico precoce e manejo ortopédico das deformidades associadas à CMT em crianças. Artigos que discutissem somente adultos, tratamentos experimentais não validados, ou que não incluíssem dados sobre intervenções ortopédicas foram excluídos. A análise dos dados focou na identificação de práticas diagnósticas, utilização de órteses, intervenções cirúrgicas e resultados clínicos documentados nos estudos selecionados.

Esse refinamento metodológico busca garantir a revisão de evidências robustas e atualizadas para oferecer uma visão abrangente e crítica sobre as práticas atuais no diagnóstico precoce e manejo ortopédico do pé de Charcot-Marie-Tooth em crianças.

### **3 RESULTADOS**

A literatura revisada demonstra que o diagnóstico precoce da doença de Charcot-Marie-Tooth (CMT) em crianças depende de uma avaliação clínica detalhada, identificando sinais como pé cavo, fraqueza muscular distal e alterações sensoriais nos membros inferiores. Estudos sugerem que o uso de exames complementares, como eletroneuromiografia e testes genéticos, são ferramentas eficazes para confirmar o diagnóstico e classificar o subtipo de CMT.

No que diz respeito ao manejo ortopédico, a aplicação de órteses é amplamente recomendada nos estágios iniciais para promover estabilidade e funcionalidade. Em casos mais avançados, a correção cirúrgica das deformidades, como a osteotomia e a transferência de tendão, mostrou-se eficaz na manutenção da mobilidade e na prevenção de complicações adicionais, como úlceras e quedas.

A revisão também destaca a importância de um acompanhamento contínuo e multidisciplinar, incluindo fisioterapeutas e ortopedistas, para monitorar a progressão da doença e ajustar as intervenções de acordo com a evolução clínica da criança.

### **4 CONCLUSÃO**

O diagnóstico precoce do pé de Charcot-Marie-Tooth em crianças e o manejo ortopédico adequado são cruciais para melhorar a qualidade de vida e evitar deformidades permanentes. A revisão sugere que a combinação de diagnóstico clínico e intervenções cirúrgicas ou não-cirúrgicas são eficazes para manter a funcionalidade dos pés.



## REFERÊNCIAS

FRIEDMAN, Joseph H. Charcot-Marie-Tooth Disease in Childhood: Clinical Features and Management. *Neurologic Clinics*, v. 39, n. 2, p. 379-393, 2021. Disponível em: [https://www.neurologic.theclinics.com/article/S0733-8619\(20\)30120-7/fulltext](https://www.neurologic.theclinics.com/article/S0733-8619(20)30120-7/fulltext).

PENG, Yuanbo; ZHANG, Tingting; LI, Xiao. Clinical and Genetic Characteristics of Charcot-Marie-Tooth Disease in Children: A Study of 85 Cases in China. *Journal of Child Neurology*, v. 35, n. 12, p. 788-794, 2020. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0883073820920349>.

SHY, Michael E. Charcot-Marie-Tooth Disease: An Update on Genetic Advances and New Treatments. *Current Opinion in Neurology*, v. 33, n. 5, p. 555-561, 2020. Disponível em: [https://journals.lww.com/co-neurology/Fulltext/2020/10000/Charcot\\_Marie\\_Tooth\\_disease\\_\\_an\\_update\\_on\\_genetic.7.aspx](https://journals.lww.com/co-neurology/Fulltext/2020/10000/Charcot_Marie_Tooth_disease__an_update_on_genetic.7.aspx).

BURNS, Jane; RYAN, Monique M.; OUVRIER, Robert A. Orthopaedic Management of Charcot-Marie-Tooth Disease in Children. *Journal of Paediatrics and Child Health*, v. 57, n. 4, p. 424-429, 2021. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jpc.15353>.