

Benefícios da utilização de uma peça teatral para promover o conhecimento sobre Saúde e Consciência Ambiental na Favela da Rocinha

Mariana Pace Alves

Instituição Saúde Contato – Rio de Janeiro

Talita Suelen Carvalho dos Santos

Associação Sociocultural Semearte – Rio de Janeiro

RESUMO

Permitir o acesso ao conhecimento é promover a igualdade a todos os indivíduos. Criar estratégias para levar assuntos relacionados à saúde e ao meio ambiente é uma necessidade para alcançar os objetivos de desenvolvimento sustentável fundamentais para o bem-estar humano, a equidade, a justiça social e a melhoria da qualidade de vida. O objetivo desse estudo foi verificar os benefícios da utilização de uma peça teatral, intitulada Na Trilha do Autocuidado, estruturada e apresentada à cem moradores da favela da Rocinha/ RJ. Trata-se do relato de uma experiência no mês de agosto de 2024. A peça aconteceu na Biblioteca Parque da Rocinha, com a duração de vinte minutos seguida de uma roda de conversa com a platéia. A peça foi escrita por uma profissional da saúde e produzida pela Associação Sociocultural Semearte que tem por objetivo contribuir para o desenvolvimento humano e artístico de crianças, adolescentes e jovens em situação de risco social através da cultura. Os resultados, registrados por meio de observações empíricas, anotações de relatos verbais e escritos após a peça demonstraram maior conhecimento sobre temas relacionados à saúde e ao meio ambiente, como: fazer mais atividade física, se alimentar de forma saudável, evitar o uso de cigarro, desenvolver o autoconhecimento e ter mais cuidado com o meio ambiente. Acreditamos que os conteúdos transmitidos por meio da peça e da roda de conversa promovam mudanças positivas na maneira dos indivíduos cuidarem de si, adotando uma posição ativa, protagonista de sua saúde e com atitudes que preservem o meio ambiente. No momento em que o indivíduo identifica comportamentos saudáveis e sustentáveis e passa a manifestá-los, ele impacta também o seu entorno e se torna multiplicador das informações por ele aprendidas.

Palavras-chave: Saúde, Meio Ambiente, Educação.