

## **Educação permanente sobre câncer de próstata na atenção básica: Um relato de experiência**

**Juliana Sofia Silva Vieira**  
Centro universitário Cesmac

**Iva Mariana Pereira Cavalcanti**  
Universidade Federal de Alagoas – Alagoas

**Joana Ribeiro dos Santos Cavalcanti**  
Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas – Alagoas

**Sarah Gomes de Sousa**  
Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas – Alagoas

**Bruna Peixoto Girard**  
Centro Universitário Cesmac (Cesmac) - Alagoas

**Laís Dantas Torres de Carvalho**  
Faculdade de medicina de Olinda (FMO), Pernambuco

**Liz Camila Labrada Quevedo**  
Faculdade de Medicina de Olinda (FMO)

**Alba Letícia Peixoto Medeiros**  
Centro Universitário Cesmac (Cesmac) – Alagoas

### **RESUMO**

**Introdução:** O câncer de próstata é uma condição em que células malignas se desenvolvem na próstata, uma glândula do sistema reprodutor masculino responsável por produzir parte do fluido seminal. É um dos tipos de câncer mais comuns entre homens com 50 anos ou mais, levando pacientes mais resistentes a complicações e óbitos. A campanha de saúde pública “Novembro Azul” objetiva a conscientização sobre esta doença, focada especialmente em conscientizar acerca da adoção de hábitos de vida mais saudáveis que atuam como fatores de prevenção, e do diagnóstico precoce por meio dos exames de rotina. **Objetivo:** Relatar a experiência de ação em saúde sobre o câncer de próstata dentro do sistema da Atenção Básica. **Método:** Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação em saúde acerca do câncer de próstata, realizada em novembro de 2022 na Unidade Básica de Saúde do município alagoano de Belém, na qual atua uma equipe de saúde interdisciplinar composta por profissionais como médica, enfermeira, técnica de enfermagem, nutricionista, dentista e assistente social, realizando atendimentos, palestras e dinâmicas educativas na sala de espera. **Resultados:** Os profissionais da saúde que atuaram de maneira educativa nessa ação foram capazes de promover conhecimento em saúde aos homens atendidos naquela UBS, público alvo da campanha, aumentando a assiduidade dos mesmos nas consultas multiprofissionais e no diagnóstico precoce das neoplasias prostáticas, além de enfatizar a influência de bons hábitos de vida na manutenção positiva de suas avaliações clínicas, como alimentação equilibrada e prática regular de atividades físicas. **Conclusão:** Visto que ainda é enfrentada certa resistência quanto à conquista da saúde pública integral do homem, percebe-se o desafio em diagnosticar o câncer de próstata precocemente, o que justifica a importância e relevância das ações como a realizada nesta ação, possibilitando, a longo prazo, melhorias nos indicadores de saúde.

**Palavras-chave:** Ação em saúde, Atenção básica, Câncer de próstata, Saúde do homem.