

Ação em saúde para contemplar o Programa de Saúde HIPERDIA: Um relato de experiência

Alba Letícia Peixoto Medeiros

Centro Universitário Cesmac (Cesmac) – Alagoas

Iva Mariana Pereira Cavalcanti

Universidade Federal de Alagoas – Alagoas

Joana Ribeiro dos Santos Cavalcanti

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas – Alagoas

Sarah Gomes de Sousa

Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas – Alagoas

Laís Dantas Torres de Carvalho

Faculdade de medicina de Olinda (FMO), Pernambuco

Liz Camila Labrada Quevedo

Faculdade de Medicina de Olinda (FMO)

Bruna Peixoto Girard

Centro Universitário Cesmac (Cesmac) – Alagoas

RESUMO

Introdução: O Programa HIPERDIA é uma política pública elaborada pelo Ministério da Saúde com o intuito de realizar acompanhamentos quadrimestrais de pacientes hipertensos e diabéticos. Embora sejam duas condições crônicas muito prevalentes na população, esse Programa possibilitará o alcance de uma melhor qualidade de vida pelos portadores das mesmas. **Objetivo:** Relatar a experiência de ação em saúde sobre HIPERDIA dentro do sistema da Atenção Básica. **Método:** Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação em saúde acerca do Programa HIPERDIA, realizada em agosto de 2023 na Unidade Básica de Saúde do município alagoano de Belém, na qual atua uma equipe de saúde interdisciplinar composta por profissionais como médica, enfermeira, técnica de enfermagem, nutricionista, realizando atendimentos, palestras e dinâmicas educativas na sala de espera. **Resultados:** Os profissionais da saúde que atuaram de maneira educativa nesta ação foram capazes de promover conhecimento em saúde aos pacientes hipertensos e diabéticos atendidos nesta unidade, público alvo da campanha, aumentando a assiduidade e periodicidade dos mesmos nas consultas multiprofissionais, bem como na submissão adequada aos protocolos de controle e acompanhamento destas condições crônicas. Enfatizou-se a importância de adotar bons hábitos de vida e manter-se criteriosamente sob os tratamentos farmacológicos prescritos. **Conclusão:** Entendendo como a hipertensão arterial sistêmica e a diabetes mellitus estão extensamente presentes dentro do sistema de saúde, é necessário que os profissionais da atenção básica estejam atentos e envolvidos em ações como a descrita, a fim de promover informações sobre as condições clínicas, educação em saúde e interesse em aderir aos cuidados necessários. Os pacientes atingidos por essa ação estarão mais aptos à estabilização de suas patmesmo com os diagnósticos portados.

Palavras-chave: Ação em saúde, Atenção básica, Hiperdia, Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus.