

## **Síndrome do Túnel do Carpo: Manifestações clínicas e possíveis complicações**

**Pedro Fechine Honorato**

Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) – PB

**Dhiego Alves de Lacerda**

Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) – PB

**Anaylle Vieira Lacerda de Oliveira**

Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) – PB

**Maria Eduarda Borges e Cunha**

Universidade de Uberaba (UNIUBE) – MG

**Carolina Pedrosa Batista**

Centro Universitário de Patos (UNIFIP) – PB

**João Vitor Guimarães Lima**

Unex-Itabuna – BA

**Maysa Hyasmin de Moraes Bezerra**

Faculdade de Medicina de Olinda (FMO) – PE

**Felipe Borges Fernandes**

Unicid – SP

**Eryclys Abreu de Lira**

Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) – PB

**Gabriel Gonçalves dos Santos Ody**

Faculdade Atenas Sorriso – MT

**Professor Orientador: Dr. Caio Visalli Lucena da Cunha**

Centro Universitário Santa Maria (UNIFSM) – PB

### **RESUMO**

A Síndrome do Túnel do Carpo (STC) é uma condição comum resultante da compressão do nervo mediano no punho, causando dor, parestesia e limitações funcionais. O estudo destaca as complicações neurológicas, funcionais, psicológicas e ocupacionais associadas à STC, como perda de sensibilidade, dor crônica, estresse e dificuldades no trabalho. A revisão enfatiza a importância do diagnóstico precoce e tratamento adequado para mitigar o impacto na qualidade de vida dos pacientes.

**Palavras-chave:** Síndrome do Túnel do Carpo, Síndrome de Compressão Nervosa, Transtornos Traumáticos Acumulativos.



## 1 INTRODUÇÃO

A Síndrome do Túnel do Carpo (STC) é uma das condições mais comuns enfrentadas por cirurgiões da mão, sendo definida pela compressão do nervo mediano no punho (Alexandre *et al.*, 2021; Osiak *et al.*, 2022; Shem, Wong, Dirlikov., 2020). Descrita inicialmente por James Paget em 1854 e posteriormente detalhada por Marie e Foix em 1913, a STC resulta no aumento da pressão considerável dentro da estrutura anatômica túnel do carpo, levando a sintomas como parestesia, queimação ou dor e limitando as atividades da região da mão dos enfermos com essa condição (Bagno *et al.*, 2023; Estivalet *et al.*, 2020; Van Lier, Espinosa., 2024).

Este estudo apresenta como objetivo destacar as diversas complicações associadas à STC, abrangendo desde os sintomas clássicos até as complicações funcionais, ocupacionais e psicológicas dos pacientes.

## 2 MATERIAIS E MÉTODOS

Para a condução deste estudo, adotou-se uma abordagem de revisão bibliográfica detalhada no período de maio de 2024. Diversas bases de dados de renome, como SciELO, PubMed, Google Scholar e Biblioteca Virtual em Saúde, foram consultadas devido ao amplo acervo de artigos científicos sobre a STC e temas correlatos. A pesquisa foi realizada utilizando palavras-chave em português, inglês e espanhol, incluindo descritores como “Síndrome do Túnel do Carpo”, “Síndrome de Compressão Nervosa” e “Transtornos Traumáticos Acumulativos”.

A seleção abarcou artigos dos últimos 10 anos, abrangendo estudos atualizados, revisões sistemáticas e meta-análises relevantes para o entendimento das complicações associadas à STC. Após uma criteriosa análise, foram escolhidos 8 artigos que mais contribuíram para os objetivos específicos desta investigação.

## 3 RESULTADOS

Os sintomas mais comuns da STC incluem dor, parestesia e dormência no território de inervação do nervo mediano, especialmente noturna (Osiak *et al.*, 2022; Holbrook, Hillesheim, Weller., 2022). Complicações neurológicas incluem perda de sensibilidade, dor crônica, diminuição da força e atrofia muscular (Du *et al.*, 2022; Acciarito *et al.*, 2022). Funcionalmente, há comprometimento da função da mão e redução da coordenação, dificultando tarefas diárias. Psicologicamente, podem ocorrer estresse, ansiedade e distúrbios do sono (Bagno *et al.*, 2023; Chaudhary *et al.*, 2024).

Ocupacionalmente, a STC pode levar à incapacidade de trabalhar, necessitando de mudanças profissionais (Van Lier, Espinosa., 2024). Complicações pós-cirúrgicas incluem infecção, dor residual e rigidez do punho (Estivalet *et al.*, 2020). A STC interfere significativamente na qualidade de vida, podendo causar invalidez precoce e ausência ao trabalho (Alexandre *et al.*, 2021; Shem, Wong, Dirlikov., 2020).



#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Esta revisão abordou os aspectos fundamentais da STC, desde sua definição clínica até as complicações neurológicas e funcionais. Foram discutidos os sintomas característicos, como dor, parestesia e dormência, relacionados ao comprometimento do nervo mediano. Destacou-se também o impacto funcional da STC nas atividades diárias e profissionais, ressaltando a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.



## REFERÊNCIAS

- ACCIARITO, Maria Fernanda Trepin Granato et al. Principais variações anatômicas encontradas em pacientes com síndrome do túnel do carpo: revisão de literatura. In: Congresso Brasileiro de Ciências e Saberes Multidisciplinares. 2022. p. 1-9.
- ALEXANDRE, Liliane Ferreira et al. Síndrome do túnel do carpo: uma revisão bibliográfica. Revista Científica da Faculdade de Medicina de Campos, v. 16, n. 2, p. 49-55, 2021.
- BAGNO, Lais Gomes Lopes Terra et al. Síndrome do túnel do carpo: atualização prospectiva comparativa de variações anatômicas em 100 casos. Archives of Health Investigation, v. 12, n. 7, p. 1500-1504, 2023.
- CHAUDHARY, Rishabh et al. Current insights into carpal tunnel syndrome: clinical strategies for prevention and treatment. Current Drug Targets, v. 25, n. 4, p. 221-240, 2024.
- DU, Jihang et al. Manual therapy and related interventions for carpal tunnel syndrome: a systematic review and meta-analysis. Journal of Integrative and Complementary Medicine, v. 28, n. 12, p. 919-926, 2022.
- ESTIVALET, Kátine Marchezan et al. Interferência dos sintomas da síndrome do túnel do carpo no desempenho ocupacional. BrJP, v. 3, p. 234-238, 2020.
- HOLBROOK, Hayden S.; HILLESHEIM, Richard A.; WELLER, William J. Acute carpal tunnel syndrome and median nerve neurapraxia: a review. The Orthopedic Clinics of North America, v. 53, n. 2, p. 197-203, 2022.
- OSIAK, K. et al. Carpal tunnel syndrome: state-of-the-art review. Folia Morphologica, v. 81, n. 4, p. 851-862, 2022.
- SHEM, Kazuko; WONG, Joseph; DIRLIKOV, Benjamin. Effective self-stretching of carpal ligament for the treatment of carpal tunnel syndrome: a double-blinded randomized controlled study. Journal of Hand Therapy, v. 33, n. 3, p. 272-280, 2020.
- VAN LIER, María Esperanza Rodríguez; ESPINOSA, Emma Suárez. Importancia y trascendencia de la acupuntura en el síndrome del túnel del carpo de etiología laboral. Revista Cubana de Salud y Trabajo, v. 10, n. 1, p. 19-27, 2024.