

Influência da Terapia Reiki em mulheres com depressão

Gabriela Adami Ribeiro

Universidade Federal do Triângulo Mineiro – Minas Gerais

Amanda Ribeiro Gonçalves

Universidade Federal do Triângulo Mineiro – Minas Gerais

Jurema Ribeiro Luiz Gonçalves

Universidade Federal do Triângulo Mineiro – Minas Gerais

RESUMO

A depressão é uma das principais comorbidades psiquiátricas presentes no mundo e o número de diagnósticos tem crescido nos últimos anos. Uma das formas de abordagem da doença tem sido o Reiki no tratamento complementar da depressão, auxiliando na manutenção ou no restabelecimento do equilíbrio físico, mental, emocional e espiritual. Dessa forma o objetivo deste estudo é avaliar a influência da terapia Reiki na vida de mulheres adultas que possuam diagnóstico de transtorno depressivo. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, descritiva de cunho intervencional. Participaram do estudo duas mulheres com idade entre 40 e 59 anos e com diagnóstico prévio de depressão. Os dados foram coletados nos meses de setembro e outubro de 2023, após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos. A pesquisa seguiu quatro etapas: encaminhamento das participantes; aplicação do instrumento de avaliação sociodemográfica; intervenção com aplicação do Reiki e entrevista semi-estruturada. As entrevistas foram audiogravadas e transcritas na íntegra. Após foram inseridas no software Atlas.ti, e analisados à luz da análise de conteúdo temática, no qual emergiu a categoria influência do reiki na dimensão psicossocial. Foi possível observar a partir das falas das mulheres, a expressão de sensações positivas relacionados ao alcance de paz e relaxamento, favorecendo a melhoria nas relações interpessoais e apreciação da sensação de bem-estar, uma vez que pessoas com depressão geralmente apresentam dificuldades de apreciar momentos de tranquilidade e de relacionar-se. Conclui-se que o Reiki demonstrou ser benéfico na promoção de relaxamento, melhora na manifestação de sentimentos positivos, auxiliador no convívio interpessoal, podendo ser considerado uma ferramenta de tratamento complementar do transtorno depressivo em mulheres adultas.

Palavras-chave: Qualidade de vida, Imposição de mãos, Saúde mental.