

Saúde e qualidade de vida: Uma pesquisa com militares da brigada de infantaria paraquedista

Carlos Arthur Emerenciano Geraldo

Centro Universidade Augusto Motta, UNISUAM – Rio de Janeiro

RESUMO

No decorrer da carreira exercidas pelos militares da Brigada de Infantaria Paraquedista, que por necessidade do serviço, são expostos a variados estímulos em suas atividades consideradas de alto risco, é primordial a saúde física e mental desses profissionais que podem ser acometidos por alto índices de estresse, sugerindo impactos nas suas qualidades de vida. A partir do incentivo da docente Janiara de Lima Medeiros provocado por meio de inquietações acerca da inserção do corpo feminino na Academia Militar das Agulhas Negras, a partir de 2018, esta pesquisa foi direcionada à questões sobre a vida saudável na caserna. O objetivo desta pesquisa foi correlacionar os níveis de estresse e qualidade de vida de 113 militares da Brigada de Infantaria Paraquedista, que estão aptos as atividades aeroterrestres. Foram utilizados cinco instrumentos nesta pesquisa que são: termo de consentimento livre e esclarecido; carta de anuência; dados sociodemográficos; inventário de estresse da (LIPP-2000) e instrumento de avaliação de qualidade de vida da organização mundial da saúde (WHOQOL-100). Os resultados destacaram correlações positivas entre a qualidade de vida, tempo de atuação e idade e não houve correlação significativa entre estresse total e qualidade de vida. Discute-se quanto as limitações da pesquisa em razão de não ter amostra de outros gêneros, restringindo assim abrangência de outras possibilidades inerentes ao público pesquisado, já que em seu efetivo ativo, temos representação do gênero feminino. Outra questão é quanto ao tamanho da amostra em relação a população, pois não abarcou um número suficiente de participantes para alcançarmos uma margem de erro menor e um nível de confiança maior dos resultados. Ressaltamos a importância de um estudo mais abrangente, para averiguação se os resultados encontrados neste estudo, se manterão diante de alterações no cenário desta instituição militar.

Palavras-chave: Saúde, Estresse, Qualidade de vida, Militares brasileiros, Brigada de Infantaria Paraquedista.