

Para ser saudável, o trabalhador tem a força! Capital psicológico positivo e saúde geral em trabalhadores na cidade de Natal – RN

Nilton S. Formiga

Universidade Potiguar
Ecossistemas Ânima, Natal, RN – Brasil

Fabiana Pinheiro Santiago

Universidade Potiguar
Ecossistemas Ânima, Natal, RN – Brasil

Adelmaria Cordeiro Sena

Universidade Potiguar
Ecossistemas Ânima, Natal, RN – Brasil

Jefferson Vitoriano Sena

Universidade Potiguar
Ecossistemas Ânima, Natal, RN – Brasil

Clédissa Ramone Fernandes de Oliveira Gurgel

Universidade Potiguar
Ecossistemas Ânima, Natal, RN – Brasil

Julia Maria Vieira de Oliveira

Universidade Potiguar
Ecossistemas Ânima, Natal, RN – Brasil

RESUMO

As variáveis do capital psicológico positivo e saúde geral no ambiente de trabalho tem interessado aos pesquisadores da ciência humana e social e aos gestores devido a proposta do resgate do valor das pessoas e suas implicações no ambiente das empresas que tais construtos propõem. Estes construtos, por sua vez, desenvolvem e implementam a ação motivada e as forças psíquicas dos sujeitos quanto direção de um comportamento destinado ao melhor desenvolvimento e satisfação organizacional. O presente estudo tem como objetivo avaliar a relação entre o capital psicológico positivo no trabalho e a saúde geral de trabalhadores de organizações públicas e privadas na cidade de Natal-RN. Trata-se de um estudo que tem o caráter de pesquisa de campo, quantitativa, do tipo descritivo e correlacional. 205 trabalhadores participaram do estudo respondendo a um questionário de caracterização sociodemográfico e laboral, Escala de Capital Psicológico Positivo no Trabalho (ECP) e o Questionário de Saúde Geral (QSG-12). Através do pacote estatístico SPSSWIN, em sua versão 25.0, foram tabulados os e realizadas as análises estatísticas descritivas (média e desvio padrão), correlação de Pearson, alfa de Crombach e Análise de variância (ANOVA). Os resultados revelaram uma relação significativa entre o capital psicologia positivo (quanto pontual total) e a dimensões deste construto (Otimismo, Resiliência, Autoeficácia e Esperança) com a saúde geral (QSG) e suas respectivas dimensões (depressão e disfunção social). No teste da Anova, observou-se que, quanto maior os escore do CPP, maior o escore do SG. Com base nestes achados, o capital psicológico positivo atua como importante construto psicológico na saúde geral dos trabalhadores, denotando com isso, tanto uma urgência quanto a necessidade do desenvolvimento desta variável psicológica no ambiente e dinâmica de trabalho, atuando como fator de proteção na manutenção da saúde mental do profissional.

Palavras-chave: Psicologia positiva, Saúde mental, Saúde geral, Organizações públicas e privadas.