

## **Influência da espiritualidade na qualidade de vida em idosos da comunidade: Revisão integrativa da literatura**

**Virginia Oliveira Chagas**

Universidade Federal de Jataí – Goiás

**Nathalia Bandeira de Almeida**

Universidade Federal de Jataí – Goiás

**Barbara de Lima Lucas**

Universidade Federal de Jataí – Goiás

**Danilo Lopes Assis**

Universidade Federal de Jataí – Goiás

### **RESUMO**

O envelhecimento traz algumas limitações que se acentuam com o avançar da idade, e mudanças psicológicas, físicas, comportamentais e sociais podem diminuir a qualidade de vida dos idosos, os quais buscam a espiritualidade. A espiritualidade é uma ferramenta de enfrentamento das dificuldades e atribuição de significados à vida, fornecendo esperança, fé e motivação. Este estudo analisou os aspectos de saúde associados à espiritualidade em idosos da comunidade. Trata-se de uma revisão integrativa que sintetizou a produção científica com a questão norteadora: Qual a produção de conhecimento científico sobre os aspectos relacionados à saúde estão associados a melhores níveis de espiritualidade em idosos da comunidade no Brasil? Foram selecionados artigos com os descritores em português e inglês: espiritualidade (*spirituality*), idoso (*aged*), qualidade de vida (*quality of life*) com os seguintes critérios de inclusão: publicados na íntegra, disponíveis eletronicamente, em português, inglês e/ou espanhol, publicados entre 2015 e 2020, nas bases de dados SciELO, LILACS, PubMed e Portal de Periódico Capes. Identificou-se 130 artigos, e selecionados 15 que apresentaram evidências sobre a influência da espiritualidade na qualidade de vida de idosos. Após a leitura dos artigos, emergiram duas categorias de análise: I – A experiência da espiritualidade em situações de doenças crônicas, e II – A relação da espiritualidade com o bem-estar/qualidade de vida do idoso. Grande parte dos estudos evidenciaram efeitos positivos da espiritualidade nos desfechos de saúde, com melhores condições de saúde física, qualidade de vida, maior sobrevivência, menores taxas de depressão e menor prevalência de doenças crônicas. Além de demonstrar a capacidade de suportar limitações, proteger do estresse frente às modificações do envelhecimento. Por fim, os resultados indicam uma influência positiva da espiritualidade na qualidade de vida dos idosos. Ressalta-se, a importância da espiritualidade para as práticas de saúde e a necessidade de valorizá-la e incluí-la nas formações profissionais da saúde.

**Palavras-chave:** Idoso, Qualidade de vida, Espiritualidade.