

Cartilha educativa sobre cuidados com a saúde bucal em idosos

Mário Lucio Neto

Faculdade Anhanguera – MG

Bruno Santos Guimarães

Prefeitura Municipal de Divinópolis – MG

Silmara Nunes Andrade

Universidade Federal de São João Del Rei – MG

Matheus Elias Fernandes Silva

Faculdade São Leopoldo Mandic – SP

Guilherme da Gama Ramos

Faculdade São Leopoldo Mandic – SP

Ana Cristina La Guardia Custódio Pereira

Faculdade Anhanguera – MG

Flávia de Oliveira

Universidade Federal de São João Del Rei – MG

RESUMO

O Brasil apresentará uma superpopulação de pessoas idosas, com crescimento em torno de 3% ao ano, alcançando 33% da população brasileira em 2050. A Organização Mundial de Saúde destaca que a saúde bucal constitui uma relevante ação a ser empreendida para o alcance do envelhecimento saudável. Assim, teve-se como objetivo relatar a experiência de uma ação educativa promovida em uma unidade de saúde da família. Trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo. Foi elaborada uma cartilha educativa com as orientações e cuidados de saúde bucal para idosos baseada nos passos apresentados por Reberte et al. (2009), utilizando o aplicativo Canva, nas bases de dados LILACS e SciELO, empregando os descritores: saúde bucal, educação em saúde bucal, idosos. As etapas que abrangeram o estudo foram: seleção dos conteúdos relacionado a temática, triagem do material ilustrativo, preparação e confecção do layout da cartilha, validação do conteúdo realizada por uma especialista em gerontologia. A cartilha educativa teve como objetivos realizar a prevenção de doenças bucais e sistêmicas, promover o conforto e segurança durante a mastigação, melhorar a aparência e a autoestima, realizar o treinamento e capacitação de cuidadores para a saúde bucal dos idosos. Foi composta pelos conteúdos relacionados a importância da higienização da boca e das próteses dentárias, como realizar a higienização bucal, cuidados com a boca e prótese dental, realização do autoexame para identificar lesões bucais, cuidados especiais com idosos dependentes. A cartilha foi impressa e distribuída aos idosos e familiares em sala de espera da unidade de saúde da família. A condição de saúde bucal em pessoas idosas é um fator relevante para a melhoria da qualidade de vida e o alcance de um envelhecimento saudável. Espera-se que a cartilha possa contribuir de forma positiva na manutenção de uma vida social ativa e bem-estar geral.

Palavras-chave: Saúde bucal, Idoso, Odontologia.