

Ciatalgia: Principais causas e características clínicas

Larissa Luana Lopes Lima

Instituição: Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras – PB

Renata Braga Vale

Instituição: Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras – PB

Pedro Fechine Honorato

Instituição: Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras – PB

Francinaldo Andrade de Lacerda Filho

Instituição: Faculdade Paraíso - FAP, Araripina – PE

Dhiego Alves de Lacerda

Instituição: Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras – PB

Anna Vitória Paz Moreira

Instituição: Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras – PB

Renata Silva Cezar

Instituição: Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras – PB

Antonio Naclecio Xenofonte de Matos Neto

Instituição: Faculdade Paraíso - FAP, Araripina – PE

Isabelle Lima Lustosa

Instituição: Centro Universitário Santa Maria - UNIFSM, Cajazeiras – PB

Erasmus de Almeida Júnior (Orientador)

Instituição: Faculdade Paraíso - FAP, Araripina – PE

RESUMO

O termo cialtagia ou dor ciática, geralmente, é usado para descrever a dor causada por compressão em qualquer parte da extensão do nervo ciático. Por ser um nervo muito longo, existem várias causas para que tal condição possa se apresentar no paciente, sendo difícil detectar qual fator está desencadeando o quadro. Assim, este trabalho tem como objetivo descrever as principais causas e características clínicas da dor ciática encontradas na literatura especializada. Desse modo, foi realizada uma busca ativa de artigos da *National Library of Medicine (PUBMED)* e *SciElo*, utilizando Descritores em Ciências da Saúde (DECs) e *Medical Subject Headings (MeSH)*: “*sciatica pain*” e “*clinical manifestations*”. Foram excluídas teses e revisões. A análise foi baseada em títulos e resumos, priorizando pesquisas publicadas nos últimos 5 anos em português, inglês e espanhol, garantindo relevância e atualidade no estudo. Foram selecionados e analisados doze trabalhos. De acordo com a literatura, as três principais causas de cialtagia são: Síndrome do piriforme, hérnia de disco na coluna e o aparecimento de esporão ósseo nas vértebras. Esses fatores geram compressão do nervo ciático, gerando um processo inflamatório. O principal sintoma decorrente da inflamação é um quadro doloroso na região lombar, irradiando para nádegas e parte de trás da coxa, até o joelho, sendo uma característica a preponderância da dor em apenas um dos lados do corpo. Dessa forma, conclui-se que a cialtagia destaca-se pela diversidade de fatores que podem desencadear as manifestações clínicas



características desse quadro, demandando uma abordagem clínica personalizada e investigativa. A multifatorialidade dessa condição ressalta a necessidade contínua de pesquisas para aprimorar diagnósticos e estratégias terapêuticas. Assim, a compreensão aprofundada das diversas causas é fundamental para proporcionar um tratamento eficaz e melhorar a qualidade de vida dos indivíduos afetados, reforçando a importância da colaboração entre diferentes especialidades médicas.

Órgão Financiador: UNIFSM.

Palavras-chave: Cíatalgia, Nervo ciático, Síndrome do piriforme, Hérnia de disco, Esporão ósseo.