

Associação da cirurgia bariátrica na redução de complicações decorrentes da obesidade

Renan Italo Rodrigues Dias
IEDA – SP

Natália Henriques da Fonseca Araújo
Famene João Pessoa - PB

Államo Guedes de Souza Chaves Oliveira
Famene João Pessoa - PB

Marcella de Lucena Pereira Diniz
Famene João Pessoa - PB

Natália Maciel de Moraes
Famene João Pessoa - PB

Felipe Montenegro Cavalcanti Sobreira Santos
Famene João Pessoa - PB

Keilla Araújo de Oliveira Carvalho
Famene João Pessoa - PB

Gabriella Maria Bezerra Cavalcanti Lopes
Famene João Pessoa - PB

Deyse Wanessa de Oliveria Costa
Famene João Pessoa - PB

Bianca Rabelo Dias Farias
Famene João Pessoa - PB

RESUMO

Este estudo investiga a associação da cirurgia bariátrica na redução de complicações decorrentes da obesidade. A obesidade é uma condição de saúde globalmente prevalente, associada a diversas complicações que impactam negativamente a qualidade de vida e aumentam o risco de doenças crônicas. A revisão sistemática da literatura científica identifica estudos clínicos e revisões sistemáticas que exploram os efeitos da cirurgia bariátrica na redução de complicações relacionadas à obesidade. Os resultados compilados demonstram consistentemente a eficácia da cirurgia bariátrica na melhoria de desfechos clínicos, incluindo a redução de comorbidades associadas à obesidade, como diabetes tipo 2, hipertensão arterial e dislipidemia. A análise destaca a influência positiva da cirurgia bariátrica na perda de peso sustentada, proporcionando benefícios metabólicos e cardiovasculares. Além disso, são discutidos os impactos favoráveis na qualidade de vida, na função psicossocial e na redução do risco de complicações cirúrgicas específicas.

Palavras-chave: Cirurgia bariátrica, Obesidade, Complicações, Perda de peso, Qualidade de vida.



1 INTRODUÇÃO

A obesidade representa uma preocupante epidemia global de saúde, associada a uma ampla gama de complicações que comprometem tanto a qualidade de vida quanto a expectativa de vida dos indivíduos afetados. Comorbidades como diabetes tipo 2, hipertensão arterial, dislipidemia e doenças cardiovasculares frequentemente acompanham a condição obesitária, tornando-a um fator de risco significativo para o desenvolvimento de complicações crônicas.

A cirurgia bariátrica surge como uma intervenção eficaz e abrangente para o manejo da obesidade, oferecendo não apenas a perspectiva de uma perda de peso significativa, mas também impactos substanciais nas comorbidades associadas. Este estudo visa analisar a associação da cirurgia bariátrica na redução de complicações decorrentes da obesidade, consolidando evidências científicas que respaldem a eficácia dessa abordagem terapêutica.

2 OBJETIVOS

Investigar e analisar a associação da cirurgia bariátrica na redução de complicações decorrentes da obesidade, avaliando os impactos dessa intervenção em desfechos clínicos e na qualidade de vida dos pacientes.

Realizar uma revisão sistemática da literatura científica para identificar estudos clínicos e revisões sistemáticas que abordem os efeitos da cirurgia bariátrica na redução de complicações relacionadas à obesidade.

3 METODOLOGIA

Foi realizada uma busca sistemática nas principais bases de dados científicas, incluindo PubMed, Scopus e Cochrane Library, para identificar estudos clínicos e revisões sistemáticas relacionados à cirurgia bariátrica e suas complicações decorrentes da obesidade. Os termos de busca incluíram combinações de palavras-chave pertinentes ao tema.

4 RESULTADOS

Os resultados desta análise robusta destacam a eficácia significativa da cirurgia bariátrica na redução de complicações decorrentes da obesidade. A perda de peso sustentada, o controle eficaz de comorbidades e os impactos positivos na qualidade de vida evidenciam essa intervenção como uma ferramenta terapêutica abrangente e efetiva no manejo da obesidade.

As complicações cirúrgicas, embora presentes em alguns casos, foram geralmente gerenciáveis, ressaltando a importância da seleção criteriosa de pacientes e do acompanhamento pós-cirúrgico adequado. A sustentabilidade dos resultados a longo prazo reforça a durabilidade dos benefícios associados à cirurgia



bariátrica, proporcionando uma perspectiva encorajadora para os pacientes.

5 DISCUSSÃO

A discussão dos resultados destaca a consistência das descobertas em relação à eficácia da cirurgia bariátrica na redução de complicações decorrentes da obesidade. A perda de peso sustentada, o controle eficaz de comorbidades e os impactos positivos na qualidade de vida reforçam a importância dessa intervenção como uma ferramenta terapêutica abrangente.

Complicações cirúrgicas, embora presentes, foram geralmente controláveis, e a análise de longo prazo aponta para a durabilidade dos benefícios. A discussão inclui a consideração equilibrada dos riscos e benefícios, enfatizando a importância da seleção adequada de pacientes e da abordagem multidisciplinar na gestão pós-cirúrgica.

6 CONCLUSÃO

Os resultados apresentados nesta revisão sistemática reforçam a eficácia da cirurgia bariátrica na redução de complicações relacionadas à obesidade, oferecendo uma abordagem terapêutica significativa para indivíduos que enfrentam essa condição de saúde complexa. A consistente perda de peso, o controle efetivo de comorbidades e os impactos positivos na qualidade de vida sublinham a importância dessa intervenção cirúrgica.

Embora complicações cirúrgicas tenham sido identificadas, a análise detalhada ressalta sua gerenciabilidade, enfatizando a necessidade de uma avaliação cuidadosa dos potenciais riscos e benefícios antes da cirurgia. A sustentabilidade dos resultados a longo prazo reforça a viabilidade da cirurgia bariátrica como uma opção de tratamento duradoura.