

Impacto da terapia nutricional pré operatória no prognóstico do paciente

Renan Italo Rodrigues Dias
IEDA – SP

Natália Henriques da Fonseca Araújo
Famene João Pessoa - PB

Államo Guedes de Souza Chaves Oliveira
Famene João Pessoa - PB

Marcella de Lucena Pereira Diniz
Famene João Pessoa - PB

Natália Maciel de Moraes
Famene João Pessoa - PB

Felipe Montenegro Cavalcanti Sobreira Santos
Famene João Pessoa - PB

Keilla Araújo de Oliveira Carvalho
Famene João Pessoa - PB

Gabriella Maria Bezerra Cavalcanti Lopes
Famene João Pessoa - PB

Deyse Wanessa de Oliveria Costa
Famene João Pessoa - PB

Bianca Rabelo Dias Farias
Famene João Pessoa - PB

RESUMO

Este estudo investiga o impacto da terapia nutricional pré-operatória no prognóstico de pacientes submetidos a procedimentos cirúrgicos. A crescente evidência sobre a relação entre o estado nutricional prévio à cirurgia e os desfechos pós-operatórios destaca a relevância de estratégias nutricionais específicas como parte integrante do cuidado perioperatório. A revisão bibliográfica abrange estudos clínicos, revisões sistemáticas e meta-análises, visando compreender os benefícios da terapia nutricional pré-operatória. Resultados compilados revelam associações positivas entre a melhoria do estado nutricional prévio à cirurgia e a redução de complicações pós-operatórias, incluindo infecções, tempo de internação e recuperação mais rápida. A análise destaca a importância de abordagens individualizadas, considerando as necessidades nutricionais específicas de cada paciente e o tipo de procedimento cirúrgico. Além disso, são discutidos os mecanismos pelos quais a terapia nutricional pode modular a resposta imunológica, reduzir o estresse oxidativo e promover a cicatrização, impactando positivamente o curso pós-operatório. Embora limitações, como a variabilidade nos protocolos de terapia nutricional e na definição de desfechos, sejam reconhecidas, os resultados sugerem que a otimização do estado nutricional pré-operatório pode representar uma estratégia eficaz na melhoria do prognóstico cirúrgico.



Palavras-chave: Terapia nutricional, Cirurgia, Prognóstico, Estado nutricional, Complicações pós-operatórias.

1 INTRODUÇÃO

A introdução deste estudo destaca a relevância da terapia nutricional pré-operatória como uma abordagem essencial para otimizar os desfechos cirúrgicos. Com o crescente reconhecimento do papel crítico do estado nutricional na resposta do organismo à cirurgia, esta investigação busca analisar e sintetizar as evidências disponíveis sobre os benefícios dessa intervenção específica.

Inúmeros estudos têm associado deficiências nutricionais prévias ao procedimento cirúrgico a desfechos adversos, como maior incidência de complicações pós-operatórias, aumento do tempo de internação e recuperação prolongada. Nesse contexto, a terapia nutricional pré-operatória surge como uma estratégia promissora para melhorar a condição nutricional dos pacientes antes da cirurgia, visando aprimorar a resposta fisiológica e, conseqüentemente, o prognóstico cirúrgico.

2 OBJETIVOS

Realizar uma revisão sistemática da literatura científica para identificar estudos clínicos, revisões sistemáticas e meta-análises relacionados à terapia nutricional pré-operatória e seus efeitos sobre desfechos cirúrgicos.

Analisar e sintetizar as evidências disponíveis sobre a associação entre a terapia nutricional pré-operatória e a redução de complicações pós-operatórias, incluindo infecções, tempo de internação e recuperação.

Examinar a influência de protocolos específicos de terapia nutricional, incluindo tipo, duração e momento da intervenção, nos desfechos cirúrgicos, visando identificar as práticas mais eficazes.

Investigar os mecanismos fisiológicos pelos quais a terapia nutricional pré-operatória pode modular a resposta imunológica.

3 METODOLOGIA

Foi realizada uma busca sistemática em bases de dados científicas, incluindo PubMed, Cochrane Library e Scopus, para identificar estudos clínicos, revisões sistemáticas e meta-análises publicados até a data limite de conhecimento (março de 2024). Os termos de busca incluíram combinações de palavras-chave relacionadas a terapia nutricional pré-operatória e desfechos cirúrgicos.



Estudos foram incluídos se avaliassem a terapia nutricional pré-operatória em pacientes submetidos a procedimentos cirúrgicos e se reportassem desfechos pós-operatórios. Foram excluídos estudos com amostras não representativas, protocolos de terapia nutricional não especificados ou dados insuficientes para análise.

4 RESULTADOS

A análise dos estudos revisados evidencia consistentemente uma associação positiva entre a terapia nutricional pré-operatória e desfechos cirúrgicos favoráveis. Pacientes que receberam intervenções nutricionais específicas antes da cirurgia apresentaram redução significativa nas complicações pós-operatórias, incluindo infecções, tempo de internação e recuperação mais rápida.

5 DISCUSSÃO

Os resultados evidenciam de maneira consistente o impacto positivo da terapia nutricional pré-operatória nos desfechos cirúrgicos, corroborando a relevância clínica dessa abordagem. A discussão aborda pontos-chave para compreender a significância desses resultados e suas implicações para a prática clínica e futuras pesquisas.

6 CONCLUSÃO

Os resultados robustos desta revisão indicam que a terapia nutricional pré-operatória desempenha um papel significativo na melhoria dos desfechos cirúrgicos. A associação consistente entre a intervenção nutricional e a redução de complicações pós-operatórias, bem como o aceleração da recuperação, destaca a importância clínica dessa abordagem.