



**VIVÊNCIAS EM SAÚDE DA TERCEIRA IDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA  
INTERDISCIPLINAR NO SERTÃO DE ALAGOAS**

**HEALTH EXPERIENCES OF THE ELDERLY: AN INTERDISCIPLINARY EXPERIENCE  
REPORT FROM THE SERTÃO OF ALAGOAS**

**EXPERIENCIAS EN SALUD DE LA TERCERA EDAD: UN RELATO DE EXPERIENCIA  
INTERDISCIPLINARIA EN EL SERTÃO DE ALAGOAS**

Data da submissão: 06/05/2025

Data de publicação: 06/06/2025

**Sarah Gomes de Sousa**

Discente de Medicina  
Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas  
E-mail: sarah.sousa@academico.uncisal.edu.br

**Arthur Torquato Fernandes Soares**

Discente de Medicina  
Universidade Potiguar  
E-mail: arthur.tfs8@gmail.com

**Jéssica Carla Ramos Cavalcante de Araújo**

Discente de Medicina  
Centro Universitário Cesmac  
E-mail: jessicacarla\_\_@hotmail.com

**Ana Karla Tenório Holanda**

Discente de Medicina  
Centro Universitário Cesmac  
E-mail: kakatenorio123@gmail.com

**Renata Monte Cajueiro Nunes**

Discente de Medicina  
Centro Universitário de Maceió - UNIMA  
E-mail: renatacajueiro@gmail.com

**Brianna Vitória Medeiros Bezerra Barros**

Discente de Medicina  
Centro Universitário Cesmac  
E-mail: brivitoria92@gmail.com

**Alba Leticia Peixoto Medeiros**

Orientador  
Graduada em Medicina  
Hospital Psiquiátrico São Pedro  
E-mail: albaaleticia@gmail.com



## RESUMO

**Introdução:** O aumento da população com mais de 60 anos ao redor do mundo, é evidente nas últimas décadas, tendo em vista a transição demográfica. No Brasil, além da mudança demográfica, é visível uma mudança epidemiológica, em que é observado o aumento da frequência e da gravidade de problemas, principalmente crônicos, e a diminuição da presença de doenças infecciosas. Além das doenças físicas adquiridas pela idade, diversos transtornos mentais afetam a saúde dos idosos. Assim, é necessária a reformulação no cuidado mental e físico desse público, a partir de uma abordagem integral e interdisciplinar. **Objetivos:** Relatar ação de intervenção multidisciplinar em saúde, com foco na avaliação da qualidade de saúde física e mental dos idosos em diversas cidades do interior do estado de Alagoas. **Métodos:** Relato de experiência de uma ação realizada em diversas cidades do interior de Alagoas, focada no cuidado da saúde física e mental dos idosos. Foram realizadas visitas domiciliares avaliando a saúde dos idosos por um questionário estruturado, além da coleta de exames de urina e fezes, com materiais disponibilizados pelas secretarias, a fim de detectar parasitoses e doenças endêmicas. Ademais, foram cedidos espaços nas UPAs para mutirões de saúde e captação de participantes nas salas de espera. **Relato de experiência:** Docentes de uma Universidade de Maceió, Alagoas, convidaram discentes de diversos cursos de saúde para um projeto de imersão no interior do estado, com o objetivo de observar a qualidade da saúde dos idosos em municípios do sertão alagoano, durante 5 dias. Foi elaborado um questionário, abrangendo perguntas sobre a qualidade de vida, estado nutricional, saúde mental e dados antropométricos. Foram realizados, também, vários testes físicos para avaliar a qualidade de vida e o nível de independência em relação às atividades de vida diária. Após isso, foram feitas coletas de fezes e urinas nas casas dos idosos, para análise histopatológica. Com esse projeto, foi possível observar as diferentes formas pelas quais os entrevistados lidam com o processo de envelhecimento. **Conclusão:** A ação permitiu evidenciar a importância de uma abordagem integral e interdisciplinar voltada ao cuidado à população idosa, sendo necessárias políticas públicas e ações sociais que ofereçam maior suporte para essa população, principalmente os com maior vulnerabilidade. Foi possível perceber, com base nessa vivência, a relevância da escuta ativa e do diálogo, enfatizando a necessidade urgente de iniciativas que promovam o bem-estar, apoio social e inclusão na terceira idade.

**Palavras-chave:** Idoso. Assistência integral à saúde. Acolhimento.

## ABSTRACT

**Introduction:** The increase in the population over 60 years of age around the world has been evident in recent decades, given the demographic transition. In Brazil, in addition to demographic change, there has been a visible epidemiological change, with an increase in the frequency and severity of problems, especially chronic ones, and a decrease in the presence of infectious diseases. In addition to age-related physical illnesses, various mental disorders affect the health of the elderly. Thus, it is necessary to reformulate the mental and physical care of this population, based on a comprehensive and interdisciplinary approach. **Objectives:** To report on a multidisciplinary health intervention, focusing on the assessment of the physical and mental health of the elderly in several cities in the interior of the state of Alagoas. **Methods:** Report on the experience of an action carried out in several cities in the interior of Alagoas, focused on the physical and mental health care of the elderly. Home visits were made to assess the health of the elderly using a structured questionnaire, in addition to collecting urine and stool samples, with materials provided by the secretariats, in order to detect parasitic infections and endemic diseases. In addition, space was provided at the UPAs for health task forces and to recruit participants in the waiting rooms. **Experience report:** Professors from a university in Maceió, Alagoas, invited students from various health courses to participate in an immersion project in the interior of the state, with the objective of observing the quality of health of



the elderly in municipalities in the Alagoas hinterland over a period of five days. A questionnaire was developed, covering questions about quality of life, nutritional status, mental health, and anthropometric data. Several physical tests were also performed to assess quality of life and level of independence in relation to activities of daily living. After that, stool and urine samples were collected from the elderly people's homes for histopathological analysis. This project made it possible to observe the different ways in which the interviewees deal with the aging process. **Conclusion:** The action highlighted the importance of a comprehensive and interdisciplinary approach to caring for the elderly population, requiring public policies and social actions that offer greater support to this population, especially those who are most vulnerable. Based on this experience, it was possible to perceive the relevance of active listening and dialogue, emphasizing the urgent need for initiatives that promote well-being, social support, and inclusion in old age.

**Keywords:** Elderly. Comprehensive health care. Reception.

## RESUMEN

**Introducción:** El aumento de la población mayor de 60 años en todo el mundo es evidente en las últimas décadas, teniendo en cuenta la transición demográfica. En Brasil, además del cambio demográfico, se observa un cambio epidemiológico, en el que se observa un aumento de la frecuencia y la gravedad de los problemas, principalmente crónicos, y una disminución de la presencia de enfermedades infecciosas. Además de las enfermedades físicas adquiridas por la edad, diversos trastornos mentales afectan a la salud de las personas mayores. Por lo tanto, es necesario reformular la atención mental y física de este público, a partir de un enfoque integral e interdisciplinario. **Objetivos:** Informar sobre una acción de intervención multidisciplinar en salud, centrada en la evaluación de la calidad de la salud física y mental de las personas mayores en varias ciudades del interior del estado de Alagoas. **Métodos:** Relato de la experiencia de una acción realizada en varias ciudades del interior de Alagoas, centrada en la atención de la salud física y mental de las personas mayores. Se realizaron visitas domiciliarias para evaluar la salud de las personas mayores mediante un cuestionario estructurado, además de la recogida de muestras de orina y heces, con materiales proporcionados por las secretarías, con el fin de detectar parasitosis y enfermedades endémicas. Además, se cedieron espacios en las UPAs para realizar campañas de salud y captar participantes en las salas de espera. **Relato de la experiencia:** Profesores de una universidad de Maceió, Alagoas, invitaron a estudiantes de diversos cursos de salud a participar en un proyecto de inmersión en el interior del estado, con el objetivo de observar la calidad de la salud de las personas mayores en municipios del sertón alagoano, durante 5 días. Se elaboró un cuestionario que incluía preguntas sobre la calidad de vida, el estado nutricional, la salud mental y datos antropométricos. También se realizaron varias pruebas físicas para evaluar la calidad de vida y el nivel de independencia en relación con las actividades de la vida diaria. A continuación, se recogieron muestras de heces y orina en los hogares de las personas mayores para su análisis histopatológico. Con este proyecto, fue posible observar las diferentes formas en que los entrevistados afrontan el proceso de envejecimiento. **Conclusión:** La acción permitió poner de manifiesto la importancia de un enfoque integral e interdisciplinario orientado al cuidado de la población anciana, siendo necesarias políticas públicas y acciones sociales que ofrezcan un mayor apoyo a esta población, especialmente a los más vulnerables. A partir de esta experiencia, se pudo percibir la importancia de la escucha activa y el diálogo, enfatizando la urgente necesidad de iniciativas que promuevan el bienestar, el apoyo social y la inclusión en la tercera edad.

**Palabras clave:** Ancianos. Atención integral de la salud. Acogida.



## 1 INTRODUÇÃO

Nas últimas décadas, observa-se um crescimento significativo da população com mais de 60 anos em todo o mundo, impulsionado pela nova transição demográfica. Esse processo teve início, principalmente, nos países desenvolvidos, mas atualmente já se estende a praticamente todas as regiões do globo. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2022, os idosos já representavam 15% da população mundial. Diante desse cenário, torna-se essencial repensar e priorizar o cuidado integral voltado a esse público, a fim de prevenir impactos negativos na sociedade (LEANDRO-FRANÇA; GIARDINI MURTA, 2014).

Paralelamente a esse processo demográfico, observa-se uma expressiva transição epidemiológica, caracterizada pela mudança nos padrões de morbimortalidade. O aumento da prevalência e gravidade das doenças crônicas, somado à redução das doenças infecciosas — evidenciada pela queda nas taxas de mortalidade —, demanda novas estratégias de atenção à saúde (TORRES et al., 2020). Esse contexto evidencia a necessidade de um olhar direcionado e sensível às demandas específicas da população idosa, sobretudo no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), a fim de garantir respostas eficazes aos desafios impostos pelo envelhecimento populacional.

Importa destacar que esse processo de envelhecimento representa uma significativa conquista da humanidade, impulsionada pelos avanços tecnológicos e pelo cuidado multiprofissional na área da saúde. No entanto, o aumento expressivo dessa faixa etária exige a ampliação de ações e estratégias voltadas à promoção da saúde e à manutenção da autonomia dos idosos. É fundamental compreender que envelhecer não significa, necessariamente, adoecer. Nesse sentido, a adoção de uma abordagem multifatorial — envolvendo a prática de atividades físicas, alimentação equilibrada, suporte psicológico e mudanças no estilo de vida — mostra-se essencial para o envelhecimento ativo e saudável (DE CARVALHO SANTOS; FRANCO DA ROCHA TONHOM; SHOITI KOMATSU, 2016).

Ademais, além das condições físicas associadas ao envelhecimento, é imprescindível considerar os transtornos mentais que acometem essa população, como a depressão e a demência, que comprometem diretamente sua independência e qualidade de vida. Essas comorbidades representam desafios crescentes e exigem intervenções eficazes que reduzam sua incidência e impacto na vida dos idosos (BENEDETTI et al., 2008).

Nesse contexto, torna-se ainda mais evidente a importância de uma abordagem integral e interdisciplinar no cuidado ao idoso, que vá além da assistência médica convencional, incluindo também aspectos de inclusão social e bem-estar emocional. Estratégias voltadas à promoção da saúde



mental e ao incentivo da participação ativa dos idosos na sociedade têm demonstrado efeitos positivos na melhoria da qualidade de vida, ao reduzir sentimentos de isolamento e favorecer um envelhecimento mais saudável. Nesse sentido, programas que estimulem a prática de atividades físicas, culturais e educativas, aliados ao acesso a serviços de saúde especializados, são fundamentais para preservar a autonomia e a dignidade dessa população (MARTINS et al., 2019).

Assim, reforça-se a relevância de intervenções multidisciplinares em saúde, com foco não apenas no tratamento de doenças, mas na avaliação contínua e integrada das condições físicas e mentais dos idosos. Tornando-se indispensáveis para a garantia de um cuidado mais humanizado, efetivo e alinhado às reais necessidades dessa população em constante crescimento.

## **2 OBJETIVO**

Relatar uma intervenção em saúde de caráter multidisciplinar, com foco na avaliação da qualidade da saúde física e mental da população idosa, desenvolvida em diversos municípios do interior do estado de Alagoas.

## **3 MÉTODO**

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido a partir de uma ação voltada para o cuidado integral da saúde física e mental de idosos, realizada em diferentes cidades do interior do estado de Alagoas. A iniciativa teve como objetivo oferecer um atendimento multidisciplinar à população idosa, reforçando a relevância do cuidado interdisciplinar na promoção da saúde dessa faixa etária.

As atividades incluíram visitas domiciliares, nas quais a condição de saúde dos idosos foi avaliada por meio de um questionário estruturado. Além disso, com o apoio das secretarias municipais de saúde, foram disponibilizados materiais para a coleta de exames de urina e fezes, posteriormente analisados em laboratório, com o intuito de identificar parasitoses e doenças endêmicas.

As secretarias também cederam espaços nas Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) para a realização de mutirões de saúde e ações de captação de participantes nas salas de espera. Essas estratégias permitiram não apenas compreender as principais demandas e dificuldades enfrentadas pela população idosa, mas também proporcionar atendimentos multiprofissionais voltados à promoção do bem-estar físico e mental dos idosos.



#### 4 RELATO DE EXPERIÊNCIA

Docentes de uma universidade situada em Maceió, Alagoas, organizaram um projeto de imersão no interior do estado, convidando discentes e mestrandos de diversos cursos da área da saúde — como Nutrição, Enfermagem, Psicologia, Medicina, Educação Física e Farmácia (IMAGEM 1) — com o objetivo de avaliar a qualidade da saúde da população idosa em diferentes municípios do sertão alagoano, ao longo de um período de cinco dias.

A cidade de Santana do Ipanema foi escolhida como base para o início das atividades, com o campus da universidade local sendo cedido pela coordenação para a instalação da estrutura organizacional, laboratorial e de alojamento dos participantes. A partir desse ponto central, as equipes se deslocaram para outros municípios participantes, como Delmiro Gouveia, Piranhas, Pão de Açúcar e Paulo Afonso, realizando visitas domiciliares em áreas previamente definidas em conjunto com as secretarias municipais de saúde (IMAGEM 2 e 3).

O projeto teve dois principais objetivos: (1) avaliar a qualidade da saúde física, mental e antropométrica da população idosa; e (2) estudar a prevalência de doenças endêmicas na região. Para isso, foi elaborado um questionário estruturado, contemplando aspectos relacionados à qualidade de vida, estado nutricional, saúde mental e dados clínicos e antropométricos — incluindo aferição da pressão arterial e avaliação dos sistemas cardiovascular e pulmonar (IMAGEM 4 e 5). Além disso, foram realizados testes físicos voltados à análise do grau de independência funcional dos idosos, com foco na capacidade de execução das atividades de vida diária, como subir escadas, tomar banho sozinho ou preparar alimentos.

Quanto à investigação laboratorial, representantes das secretarias municipais de saúde visitaram previamente os domicílios dos idosos selecionados, distribuindo coletores de fezes e urina. As amostras foram recolhidas pelas equipes de campo após a aplicação dos questionários e realização dos exames físicos, sendo devidamente armazenadas e encaminhadas ao campus-base para posterior análise histopatológica, com foco na detecção de parasitoses e outras condições endêmicas (IMAGEM 6).

A experiência de imersão também proporcionou uma valiosa interação entre os participantes, fortalecendo o vínculo entre os diferentes cursos por meio de atividades de confraternização nas cidades visitadas, além de visitas aos pontos turísticos locais, promovendo integração cultural e social.

Ademais, a vivência permitiu uma reflexão aprofundada sobre as distintas formas com que os idosos enfrentam o processo de envelhecimento. Muitos demonstraram grande resiliência frente às adversidades e limitações impostas pela idade, mesmo diante de condições de vulnerabilidade. Por



outro lado, foi perceptível o impacto da solidão e do sofrimento em alguns casos, especialmente entre aqueles sem apoio familiar, cuidadores ou suporte do Estado. Um dos relatos mais marcantes foi o de um idoso acamado, que vivia sozinho e, apesar do abalo emocional evidente, demonstrou acolhimento e sociabilidade ao receber a equipe, colaborando ativamente com a entrevista e demonstrando hospitalidade aos visitantes.

## 5 CONCLUSÃO

Este relato de experiência evidenciou a relevância de uma abordagem integral e interdisciplinar voltada ao cuidado da população idosa. A partir da vivência relatada, foi possível compreender as diversas formas com que os idosos enfrentam o processo de envelhecimento, revelando aspectos de resiliência, mas também de vulnerabilidade emocional e social.

Destaca-se, ainda, a urgente necessidade de fortalecimento de políticas públicas e ações sociais que ofereçam maior suporte a essa população, sobretudo àqueles em situação de vulnerabilidade e abandono. Como próximos passos, sugere-se a ampliação de iniciativas voltadas à promoção da saúde integral dos idosos, com ênfase no acompanhamento psicossocial e na inclusão em redes de apoio comunitário.

A vivência demonstrou, ainda, o valor da escuta ativa e do diálogo humanizado no cuidado com o idoso. Mesmo em contextos de fragilidade, muitos demonstraram acolhimento e abertura emocional, reforçando a importância de estratégias que promovam o bem-estar, a dignidade e a inserção social na terceira idade. Dessa forma, torna-se evidente que intervenções interdisciplinares são fundamentais para garantir uma assistência mais eficaz, sensível e humanizada à população idosa.



## REFERÊNCIAS

BENEDETTI, T. R. B. et al. Physical activity and mental health status among elderly people. **Revista de Saúde Pública**, v. 42, n. 2, p. 302–307, 29 fev. 2008.

TORRES, K. R. B. DE O. et al. Evolução das políticas públicas para a saúde do idoso no contexto do Sistema Único de Saúde. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**, v. 30, n. 1, 2020.

DE CARVALHO SANTOS, S.; FRANCO DA ROCHA TONHOM, S.; SHOITI KOMATSU, R. Saúde do idoso: reflexões acerca da integralidade do cuidado. **Revista Brasileira em promoção da Saúde**, v. 29, n. sup, p. 118–127, 30 dez. 2016.

LEANDRO-FRANÇA, C.; GIARDINI MURTA, S. Prevenção e promoção da saúde mental no envelhecimento: conceitos e intervenções. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 34, n. 2, p. 318–329, jun. 2014.

MARTINS, F. T. M. et al. Vivências socioeducativas para promoção da saúde em idosos: avaliando a intervenção. **Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social**, v. 7, n. 2, p. 175, 14 maio 2019.



## APÊNDICES

**IMAGEM 1:** Discentes e mestrandos de diversos cursos da área da saúde, como: Nutrição, Enfermagem, Psicologia, Medicina, Educação Física e Farmácia; participantes do projeto de imersão.



**IMAGEM 2 e 3:** Participantes do projeto realizando visitas domiciliares.





**IMAGEM 4 e 5:** Aplicação do questionário estruturado, contemplando aspectos relacionados à qualidade de vida, estado nutricional, saúde mental e dados clínicos e antropométricos — incluindo aferição da pressão arterial e avaliação dos sistemas cardiovascular e pulmonar





**IMAGEM 6:** Análise histopatológica, das amostras de fezes e urina, com foco na detecção de parasitoses e outras condições endêmicas

