




RELATO DE EXPERIÊNCIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO HOMEM E DA MULHER PARA PROFISSIONAIS EM UMA EMPRESA PRIVADA DE PRESIDENTE PRUDENTE

 <https://doi.org/10.56238/isevjhv3n5-004>

Recebimento dos originais: 07/10/2024

Aceitação para publicação: 07/11/2024

Ana Julia Simoniotti de Oliveira

Graduanda em Medicina - Universidade do Oeste Paulista

Ana Luisa Rossi Vasques

Graduanda em Medicina - Universidade do Oeste Paulista

Marcelo de Jesus Garcia Junior

Graduando em Medicina - Universidade do Oeste Paulista

Maria Eugênia Boaventura Brigatti

Graduanda em Medicina - Universidade do Oeste Paulista

Mariana Leli Dillio

Graduanda em Medicina - Universidade do Oeste Paulista

Natalia Afonso Cancian

Graduanda em Medicina - Universidade do Oeste Paulista

Talita Cristina Marques Franco Silva

Enfermeira docente do curso de Medicina na Universidade do Oeste Paulista

RESUMO

Introdução: Com o intuito de prevenir graves consequências é imperativo cultivar o zelo pela saúde como um hábito de vida primordial. A adoção de exames de rotina e medidas preventivas revela-se instrumental na prevenção do surgimento de enfermidades, possibilitando o tratamento em suas fases iniciais. Tal abordagem não apenas amplifica as perspectivas de cura, mas também promove notável melhoria na qualidade de vida e bem-estar. Dessa forma, palestras informativas com intuito de orientar a população em geral são de extrema importância para prevenção e promoção de saúde na mesma. Aproveitando as datas de campanhas na área da saúde, Outubro rosa e Novembro azul, foi realizada palestra para os colaboradores na empresa privada Arenales de Presidente Prudente.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Saúde do Homem e da Mulher. Ambiente Corporativo. Presidente Prudente.



1 INTRODUÇÃO

Com o intuito de prevenir graves consequências é imperativo cultivar o zelo pela saúde como um hábito de vida primordial. A adoção de exames de rotina e medidas preventivas revela-se instrumental na prevenção do surgimento de enfermidades, possibilitando o tratamento em suas fases iniciais.

Tal abordagem não apenas amplifica as perspectivas de cura, mas também promove notável melhoria na qualidade de vida e bem-estar. Dessa forma, palestras informativas com intuito de orientar a população em geral são de extrema importância para prevenção e promoção de saúde na mesma. Aproveitando as datas de campanhas na área da saúde, Outubro rosa e Novembro azul, foi realizada palestra para os colaboradores na empresa privada Arenales de Presidente Prudente.

2 OBJETIVO

Conscientizar os trabalhadores da empresa Arenales acerca dos fatores de risco para cânceres de mama, útero e próstata. Orientar a importância da detecção precoce e consultas de rotina.

3 DESCRIÇÃO

A empresa Arenales é pioneira em tecnologia homeopática veterinária no país, com mais de 130 medicamentos que atende diversas espécies. Oferece aplicação prática para prevenção e tratamento de parasitas, acelerando o desenvolvimento dos animais e combatendo infecções. Por se preocupar com seus funcionários, a empresa estava desenvolvendo uma semana voltada a saúde do trabalhador, por isso, foi realizado uma palestra com o intuito de conscientizar e orientar sobre a prevenção de possíveis doenças. A realização dos exames físicos reflete o compromisso prático em promover um ambiente de trabalho saudável e preocupado com o bem-estar integral de seus colaboradores, uma vez que a medicina do trabalho é de extrema importância não só para a empresa, mas para o desempenho profissional. Dessa forma, foi realizado triagem dos funcionários, com aferição da pressão arterial, teste de glicemia em jejum e cálculo de IMC. Os resultados foram enviados para a empresa, ressaltando as possíveis alterações, que podem indicar um maior risco de doenças.

4 CONCLUSÃO

Este evento não apenas divulgou informações importantes, mas também foi útil como um acontecimento para a conscientização sobre a importância da saúde preventiva. Este relato,



portanto, documenta não apenas uma palestra educativa, mas uma iniciativa de saúde corporativa que visa não apenas informar, mas também atua na saúde daqueles que compõem a essência da Arenales.



REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAUDE. Política nacional de atenção integral à saúde do homem – princípios e diretrizes. 2008. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_atencao_saude_homem.pdf. Acesso em 16 nov. 2023.

MINISTÉRIO DA SAUDE. Política nacional de atenção integral à saúde da mulher – princípios e diretrizes. 2004. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nac_atencao_mulher.pdf. Acesso em 16 nov. 2023