



Conscientização acerca do câncer de próstata e diagnóstico precoce como forma de contribuição para o novembro azul em uma organização do interior do Oeste Paulista: um relato de experiência

DOI: 10.56238/isevjhv3n4-004

Recebimento dos originais: 11/06/2024

Aceitação para publicação: 31/07/2024

Gabriel Vasques De Barros

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

Francisco Mônico Moreira

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

Pedro Lelis Zanin

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

Otavio Zamae Pacheco

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

Gabriela Fávaro Da Silva

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

Giovana Gava Pizi

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

Fábio Augusto Tessarollo Azevedo

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

Monique Milhorança Marciano

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

Estevão Iurrino

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

Paulo Vitor Ferreira

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.



Isadora Botigelli Capuci

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

Felipe Puga Barbosa

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

Victor Hugo Takayama Marques

Garduandos de medicina

Universidade Do Oeste Paulista - UNOESTE campus de Presidente Prudente.

RESUMO

Introdução: O câncer (CA) de próstata corresponde a patologia de maior morbimortalidade de homens em países desenvolvidos, sendo no Brasil a principal causa de câncer entre os homens e a segunda causa de maior mortalidade (1). Apresenta um lento desenvolvimento clínico e sua incidência aumenta com o transcorrer da idade. A detecção precoce do câncer de próstata é essencial para evitar possíveis danos (2). Sabe-se que o antígeno prostático específico (PSA) é um marcador tumoral capaz de detectar precocemente o CA de próstata (3), no entanto, em decorrência de sua sensibilidade e especificidade ele não deve ser usado como a única ferramenta diagnóstica. Assim, o toque retal compreende um papel importante no auxílio da detecção precoce desse enfermo (4). **Objetivo:** Promover a conscientização sobre a saúde do homem, relacionada à prevenção e diagnóstico precoce do CA de próstata, no contexto da campanha nacional do novembro azul. **Descrição:** Estudantes do quinto termo de medicina da Universidade do Oeste Paulista foram até o Esquadrão da Vida a fim de realizar a conscientização acerca do novembro azul e apresentar uma palestra sobre a saúde do homem, além de efetuar ações de promoção à saúde para os homens ali residentes. Inicialmente, os ouvintes foram dirigidos até um auditório, onde a palestra foi feita e houve um momento para sanar as dúvidas. Após isso, exames de glicemia e aferição da pressão arterial foram feitos, bem como testes rápidos de infecções sexualmente transmissíveis. Os alunos foram os responsáveis pela identificação do paciente e preenchimento do questionário necessário para tais exames, enquanto a equipe de enfermagem presente realizava os testes e comunicava os resultados. **Conclusões:** Essas ações são de extrema importância para a saúde dos homens, tendo em vista o baixo conhecimento acerca do CA de próstata e os benefícios do diagnóstico prévio. Assim, a detecção precoce evita complicações, aumenta a sobrevida do paciente e oferece suporte psicossocial.

Palavras chave: câncer de próstata, conscientização, detecção precoce.



REFERÊNCIAS

Tourinho-Barbosa RR, Pompeo AC, Glina S. Prostate cancer in Brazil and Latin America: epidemiology and screening. *International braz j urol : official journal of the Brazilian Society of Urology*. 2016;42(6):1081-90.

Bell KJ, Del Mar C, Wright G, Dickinson J, Glasziou P. Prevalence of incidental prostate cancer: A systematic review of autopsy studies. *International journal of cancer*. 2015;137(7):1749-57.
Pentyala S, Whyard T, Pentyala S, Muller J, Pfail J, Parmar S, et al. Prostate cancer markers: An update. *Biomedical reports*. 2016;4(3):263-8.

Pannek J, Partin AW. The role of PSA and percent free PSA for staging and prognosis prediction in clinically localized prostate cancer. *Seminars in urologic oncology*. 1998;16(3):100-5.