



INTERNATIONAL SEVEN
JOURNAL OF HEALTH

ISSN: 2764-9415

Publication Certificate

We declare that the article entitled "**Implications of an 8-week strength and flexibility training program on depressive symptoms in individuals aged 60 - 65 years**", was published in the International Seven Journal of Health, ISSN: 2764-9415, in Volume 3 number 1, on pages: 197-205, a journal linked to Seven Publicações Ltda CNPJ: 43.789.355/0001-14.

The manuscript is authored by:

Kleber Farinazo Borges, Rafael Ayres Romanholo.

Publication Link: <https://sevenpublicacoes.com.br/index.php/ISJHR/article/view/3611>

DOI: 10.56238/isevjhv3n1-020

São José dos Pinhais, Feb 15, 2024.

Nathan Albano Valente
Editor de redação



INTERNATIONAL SEVEN
JOURNAL OF HEALTH

ISSN: 2764-9415

Certificado de Publicação

Declaramos que o artigo intitulado “**Implicações de um programa de 8 semanas de treinamento da força e da flexibilidade sobre os sintomas depressivos em indivíduos com idade entre 60 - 65 anos**”, foi publicado na *International Seven Journal of Health*, ISSN: 2764-9415, no Volume 3 número 1, encontra-se nas páginas: 197-205, revista vinculada à Seven Publicações Ltda CNPJ: 43.789.355/0001-14.

O artigo tem autoria de:

Kleber Farinazo Borges, Rafael Ayres Romanholo.

Link da Publicação: <https://sevenpublicacoes.com.br/index.php/ISJHR/article/view/3611>

DOI: 10.56238/isevjhv3n1-020

São José dos Pinhais, 15 Fev, 2024.

Nathan Albano Valente
Editor de redação