



INTERNATIONAL SEVEN  
JOURNAL OF HEALTH

ISSN: 2764-9415

## Publication Certificate

We declare that the manuscript entitled “**Benefits of bodybuilding for adult fitness in gyms**”, was published in the *International Seven Journal of Health*, ISSN: 2764-9415, journal linked to Seven Publicações Ltda CNPJ: 43.789.355/0001-14.

**The manuscript is authored by:**  
Durval Gomes da Silva Junior.

**Publication Link:** <https://sevenpublicacoes.com.br/index.php/ISJHR/article/view/3260>  
**DOI:** 10.56238/isevjhv2n6-009

São José dos Pinhais, Dec 21, 2023.

  
Nathan Albano Valente  
Editor de redação



INTERNATIONAL SEVEN  
JOURNAL OF HEALTH

ISSN: 2764-9415

## Certificado de Publicação

Declaramos que o artigo intitulado “**Benefícios da prática de musculação no condicionamento físico para indivíduos adultos nas academias**”, foi publicado na *International Seven Journal of Health*, ISSN: 2764-9415, revista ligada à Seven Publicações Ltda CNPJ: 43.789.355/0001-14.

**O artigo tem autoria de:**

Durval Gomes da Silva Junior.

**Link da Publicação:** <https://sevenpublicacoes.com.br/index.php/ISJHR/article/view/3260>

**DOI:** 10.56238/isevjhv2n6-009

São José dos Pinhais, 21 Dez, 2023.

**Nathan Albano Valente**  
Editor de redação